FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

CLUB SPORT SENIOR SANTE DE COURDIMANCHE
64 BOULEVARD DES

CSSSC Courdimanche

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

MArche Nordique	09:00 - 12:00	Séniors	Débutant	VEXIN
Mémoire dynamique	10:00 - 11:00	Séniors	Débutant	MELC
Mémoire dynamique	13:30 - 14:30	Séniors	Débutant	MELC
Atelier photo	14:30 - 16:30	Séniors	Débutant	MELC
Neuron-activ'	14:45 - 18:00	Séniors	Débutant Confirmé	MELC

mardi

Marche et randonnée	09:00 - 12:30	Séniors	Débutant Confirmé	VEXIN
Yoga	10:00 - 11:00	Séniors	Débutant Confirmé Expert	MELC
Yoga	16:45 - 17:45	Séniors	Débutant Confirmé	MELC

jeudi

Gym/stretching	08:45 - 09:45	Séniors	Débutant	MELC
Cyclo VTC	09:00 - 12:00	Séniors	Débutant	VEXIN
Marche Nordique	09:00 - 12:00	Séniors	Débutant	VEXIN
Jeux d'arts et de créativité	10:00 - 12:00	Séniors	Débutant	MELC
Danse	14:00 - 15:00	Séniors	Débutant	MELC
Pickleball	14:00 - 16:00	Séniors	Débutant	TENNIS CLUB DE COURDIMANCHE



vendredi

Zumba gold	09:30 - 10:30	Séniors	Débutant	MELC
Pilates	10:45 - 11:45	Séniors	Débutant	MELC
Tir à l'arc	15:00 - 17:45	Séniors	Débutant Confirmé	GYMNASE STE APOLLINE
Tennis de table	15:00 - 17:45	Séniors	Débutant Confirmé	GYMNASE STE APOLLINE

samedi

Jeux de société	14:00 - 18:00	Séniors	Débutant Confirmé	MELC

Lieux & contacts

Siège

CLUB SPORT SENIOR SANTE DE COURDIMANCHE
64 BOULEVARD DES CHASSEURS
95800 COURDIMANCHE
T 06 80 30 69 27
sportseniorcourdimanche@gmail.com

Lieux de pratique

GYMNASE STE APOLLINE
88 BD DES CHASSEURS
95800 COURDIMANCHE

MELC
64 BOULEVARD DES CHASSEURS
95800 COURDIMANCHE

TENNIS CLUB DE COURDIMANCHE
52 RUE DES GRANDS BOULEAUX
95800 COURDIMANCHE

VEXIN
64 BD DES CHASSEURS
95800 COURDIMANCHE

