



CLUB SPORT SENIOR SANTE DE COURDIMANCHE

Programme prévisionnel et non contractuel des sorties du mardi au 4^{ème} trimestre 2025

Chaque semaine, vous avez le choix de participer à l'une ou l'autre des sorties proposées selon votre convenance
Les animateurs peuvent être contraints d'annuler une randonnée pour cause d'intempéries ou bien de changer le circuit pour quelque raison que ce soit.

	Marche ~ 2 h		Randonnée ~ 3 h			Remarques	
Date	Animateur	Lieu	Rendez-vous **	Animateur	Lieu		Rendez-vous **
OCTOBRE 2025							
Mardi 07	BC	Frouville	Suivant le mail de l'animateur	BD/AR	Magny en vexin	Suivant le mail de l'animateur	Une sortieà Paris sera organisée par JPH un jeudi à Paris par JPH
Mardi 14	JPT	Jouy le moutier		RA	Moussy		
Mardi 23 *	GB	Condécourt		BC/AB	Serans		
Mardi 28 *	JPH/AB	Le Heaulme		PB	?		
NOVEMBRE 2025							
Mardi 04	RA	Themicourt	Suivant le mail de l'animateur	EB/AR	Chars	Suivant le mail de l'animateur	
Mardi 11	GB	Vauréal		JPT	Oinville breuil		
Mardi 18	RA	Sagy		CPH/AB	Maudetour		
Mardi 25	GB	Vigny -Longyesse		BC	Montalet		
DECEMBRE 2025							
Mardi 02	CPH/AR	Ennery	Suivant le mail de l'animateur	BD	Nucourt	Suivant le mail de l'animateur	
Mardi 09	GB	Us		PB	Ennery		
Mardi 16	JPH	Nesles la Vallée		RA	Nesles la Vallée		resto fin d'année marche + randonnée
Mardi 23 *	Vacances scolaires : pas de marche ni randonnée						
Mardi 30 *							

* VS : Vacances scolaires

** Les rendez-vous de rassemblement ont lieu au départ de la marche ou de la randonnée précisés par courriels par les organisateurs

Equipe d'animatrices et animateurs randonnée

Alain Bourrier (AB) :	Bernard CABOT (BC) : 06 25 45 44 46	Robert Alet (RA) 06 60 62 05 23
Philippe BOQUET (PB) : 06 10 45 79 97	Philippe CECAT (PC) : 06 50 55 78 79	Jean-Pierre HULIN (JPH) : 06 80 11 50 67
Guy BOUCHARÉL (GB) : 07 60 01 40 51	Fernando FERNANDES (FF) : 06 23 06 70 20	Jean-Pierre THOUMY (JPT) : /
Bernard Decker (BD) /	Eric Bonora (EB) /	Alain Roy (AR) :

Assurance : la couverture que procure l'assurance attachée à la licence FFRS implique un minimum de sécurité, à savoir :

- Equipement : chaussures de randonnée, vêtements de pluie, protection contre le soleil, bouteille d'eau ou boisson chaude, collation, ...
- Animaux : par mesure de sécurité, nos amis les animaux ne sont pas admis durant nos sorties
- Découverte activité : les personnes non licenciés au club souhaitant découvrir la randonnée sont admises une première fois avant inscription éventuelle.

Important : Lors de vos sorties, vous devez être en possession : Passeport Santé dûment renseigné (à télécharger sur le site Internet du Club), licence FFRS, carte Vitale, carte Mutuelle et CNI

