



CLUB SPORT SENIOR SANTE DE COURDIMANCHE

Programme prévisionnel et non contractuel

des sorties du mardi au 2^{ème} trimestre 2025

*Chaque semaine, vous avez le choix de participer à l'une ou l'autre des sorties proposées selon votre convenance
Les animateurs peuvent être contraints d'annuler une randonnée pour cause d'intempéries ou bien de changer le circuit pour quelque raison que ce soit.*

Date	Marche ~ 2 h		Randonnée ~ 3 h		Observations
	Animateur	Lieu *	Animateur	Lieu *	
AVRIL 2025					
Mardi 01	GB	AMBLEVILLE OMERVILLE	PB	à venir	
Mardi 08	BC	SAGY	EB	ARRONVILLE	
Mardi 15	GB	VIGNY THEMERICOURT	JPT	VERNEUIL	VS zone C -GB Jeudi 17 Pontoise 14h30
Mardi 22	JPH	VALABGOUJARD	BC	ODENT	VS zone C - JPT absent
Mardi 29	GB	VAUREAL PORT CERGY	BD	NUCOURT	
MAI 2025					
Mardi 06	GB	MERIEL le marais de STORS	PC	GENAINVILLE	
Mardi 13	JPT	LES MUREAUX-BASE DE LOISIRS	PB	à venir	
Mardi 20	RA	MOUSSY	BD	MAGNY EN VEXIN	
Mardi 27	GB	CHAVENCON	JPT	HEDOUVILLE	
JUIN 2025					
Mardi 03	RA	BOIS DE MORVAL	BC	MONTAGNY EN VEXIN	GB absent
Mardi 10	JPT	HARDRICOURT - MEZY	PC	CHAVANCON	GB absent
Mardi 17	JPH	ENNERY	BD	VETHEUIL	GB + PB absents
Mardi 24	GB	NESLES LA VALLEE	RA	NESLES LA VALLEE	PB absent - Resto fin saison

VS : Vacances scolaires * Les départs marche et randonnée sont précisés par courriels. Un lieu de rassemblement covoiturage est aussi communiqué.

Equipe d'animatrices et animateurs randonnée

Eric BONORA (EB) /	Robert ALET (RA) 06 60 62 05 23	Philippe BOQUET (PB) 06 10 45 79 97
Guy BOUCHAREL (GB) 07 60 01 40 51	Philippe CECAT (PC) 06 50 55 78 79	Jean-Pierre HULIN (JPH) 06 80 11 50 67
Bernard CABOT (BC) 06 25 45 44 46	Bernard DECKER (BD)	Jean-Pierre THOUMY (JPT) /
	Fernando FERNANDES (FF) 06 23 06 70 20	

Assurance : la couverture que procure l'assurance attachée à la licence implique un minimum de sécurité, à savoir :

- Equipement : chaussures de randonnée, vêtements de pluie, protection contre le soleil, bouteille d'eau ou boisson chaude, collation, ...
- Animaux : par mesure de sécurité, nos amis les animaux ne sont pas admis durant nos sorties.

Important : Lors de vos sorties, vous devez être en possession : **Passeport Santé dûment renseigné (à télécharger sur le site Internet du Club), licence, carte Vitale, carte Mutuelle et carte d'identité.**

