



# CLUB SPORT SENIOR SANTE DE COURDIMANCHE

## Programme prévisionnel et non contractuel des sorties du mardi au 3<sup>ème</sup> trimestre 2024

*Les animateurs peuvent être contraints d'annuler une sortie pour cause d'intempéries ou bien de changer le circuit pour quelque raison que ce soit.*

Date	Marche ~ 2 h			Randonnée ~ 3 h			Remarques
	Animateur	Lieu	Rendez-vous *	Animateur	Lieu	Rendez-vous *	
<b>JUILLET 2024</b>							
Mardi 02	PC	Vigny (un mail vous sera envoyé afin de préciser le RdV)					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 09	PB	Suivant le mail de l'animateur					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 16	PC	Suivant le mail de l'animateur					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 23	GB	Mériel (un mail vous sera envoyé afin de préciser le RdV)					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 30	GB	Valmondois avec pique-nique (un mail vous sera envoyé afin de préciser le RdV)					Marche + rando = 8/9 km maxi
<b>AOUT 2024</b>							
Mardi 06	BC	Cormeilles (un mail vous sera envoyé afin de préciser le RdV)					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 13	PB	Suivant le mail de l'animateur					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 20	GB	Jambville (un mail vous sera envoyé afin de préciser le RdV)					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 27	RA	Moussy (un mail vous sera envoyé afin de préciser le RdV)					Marche + rando = 8/9 km maxi
<b>SEPTEMBRE 2023</b>							
Mardi 03	EB	Suivant le mail de l'animateur					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 10	PB	Suivant le mail de l'animateur					Marche + rando = 8/9 km maxi
Mardi 17	GB	Vigny	Suivant le mail de l'animateur	JPT	Montgeroult	Suivant le mail de l'animateur	
Mardi 24	JPT	Montgeroult		BC	Hedouville		

**VS : Vacances scolaires**

\* Les rendez-vous de rassemblement sont précisés par courriels par les organisateurs

### Equipe d'animation marche et randonnée

Robert **ALET** (RA) : 06 60 62 05 23    Eric **BONORA** (EB) : 00 00 00 00 00    Philippe **BOQUET** (PB) : 06 10 45 79 97    Guy **BOUCHAREL** (GB) : 07 60 01 40 51  
 Bernard **CABOT** (BC) : 06 25 45 44 46    Philippe **CECAT** (PC) : 06 50 55 78 79    Bernard **DECKER** (BD) : 07 88 06 43 12  
 Fernando **FERNANDES** (FF) : 06 23 06 70 20    Jean-Pierre **HULIN** (JPH) : 06 80 11 50 67    Jean-Pierre **THOUMY** (JPT) : 00 00 00 00 00

**Assurance** : la couverture que procure l'assurance attachée à la licence FFRS implique un minimum de sécurité, à savoir :

- Equipement : chaussures de randonnée, vêtements de pluie, protection contre le soleil, bouteille d'eau ou boisson chaude, collation, ...
- Animaux : par mesure de sécurité, nos amis les animaux ne sont pas admis durant nos sorties
- Découverte activité : les personnes non licenciés au club souhaitant découvrir la randonnée sont admises une première fois avant inscription éventuelle.

**Important** : Lors de vos sorties, vous devez être en possession : **Passeport Santé dûment renseigné (à télécharger sur le site Internet du Club), licence FFRS, carte Vitale, carte Mutuelle et papiers d'identité.**