



## **CLUB SENIOR SANTE de COURDIMANCHE**

### **Compte rendu de l'assemblée générale du 20 décembre 2012**

Sur 56 membres inscrits, 37 ont signé la feuille de présence ; le quorum est donc atteint.

La présidente est heureuse d'accueillir les adhérents pour la deuxième fois depuis la création du club. Elle remercie Norbert Van der Bauwede, président du Coders, de sa présence et de son encouragement au développement de notre club.

Le forum des associations a permis de nous faire connaître et d'augmenter le nombre de nos licenciés ; 56 contre 38 l'an passé. La présidente remercie les membres dirigeants pour leur dynamisme.

Notre club pratique 5 activités :

-La Gymnastique suivi du stretching

La présidente remercie monsieur Bernard Hayat, président du Foyer Rural, pour son aide pour cette activité.

-Randonnée

Il est encore difficile d'organiser une équipe technique et il faut remercier celles et ceux qui se sont investis. La randonnée représente une des bases du club et chaque semaine 18 à 20 personnes sont présentes pour un circuit de 10 à 12 km dans le Vexin. Toutefois si nous voulons continuer un besoin impératif s'impose et plus il s'en formera, moins la tâche sera lourde pour ceux qui l'assurent actuellement.

-Aquagym

Cette activité, pourtant si recommandée ne suscite pas l'intérêt prévu et il reste encore des places .

-Danse

La danse est une activité qui a du succès auprès de nos adhérents et également un animateur ou une animatrice serait bienvenu, car en cas d'absence de la seule animatrice l'activité ne peut avoir lieu.

Les clubs de la Retraite Sportive sont au nombre de 440 en France et fonctionnent presque en totalité grâce au bénévolat. Ses animateurs et dirigeants sont formés par la fédération qui propose des stages de formation gratuits. Quand il manque des animateurs, il faut faire appel à des professionnels, ce qui entraîne parfois des difficultés pour certains budgets.

Cette année notre fédération a fêté son 30<sup>ème</sup> anniversaire, en missionnant chaque club pour fêter l'événement. Notre club a donc proposé en Juin une sortie à Auvers-sur-Oise avec ballade, pique-nique et remise de t-shirts. Une photo souvenir de cette journée est parue dans le journal Vitalité. Au mois d'octobre le comité régional de la retraite sportive a organisé une rencontre au parc de St Cloud et nous avons rejoint 400 adhérents de l'Île de France en présence de la présidente de la Fédération, madame Bernadette Guy.

#### BUDGET.

Notre trésorière Marie-France Moulin présente le bilan financier 2011-2012 et le prévisionnel 2012/2013. Les comptes sont adoptés à l'unanimité. Il faut noter que les comptes vont de septembre à septembre. Vous trouverez le détail en pièces jointes.

#### ELECTIONS DU COMITÉ DIRECTEUR ET DU BUREAU

Tous les candidats ont été élus : soit

Présidente : Arlette Delcour

Secrétaire : Guy Boucharel

Trésorière : Marie-France Moulin

membres du comité directeur :

Chantal Régis, Christiane Lopez, Michel Gilardi, Noëlle Pierre.

Le club recherche une personne intéressée et à l'aise en informatique pour mettre en place le site de notre club ; ce qui nous permettrait de nous développer et de trouver des futurs animateurs. Nous allons également regarder la possibilité de nous faire héberger sur le site de la fédération.

Nous continuerons de vous proposer des sorties culturelles associées à des balades ou randonnées. Le rallye Paris Tour Eiffel a lieu le samedi 05 janvier de 15h00 à 23h00. Il comporte des circuits de dix kilomètres dans Paris et ses monuments illuminés. Ce rallye est organisé par l'association « Les Godillots de Paris ». Nous vous rappelons la visite au musée des Arts Forains le 08 janvier.

Un séjour sportif avec balnéo aura lieu du 14 au 21 septembre au club Le Reverdi dans le golf de Saint Tropez. Pour être en règle avec la législation, notre fédération a

du faire la démarche d'adhérer à l'agrément tourisme moyennant le dépôt d'une caution de trente mille euros ; ce qui se répercutera par une hausse de 2 % sur le prix du séjour par adhérent. En effet la fédération a dû embaucher une personne à charge du tourisme.

Je finirai par un mot sur notre belle fédération qui est reconnue d'utilité publique et qui regroupe 67 000 adhérents. Le siège est à Sassenage, près de Grenoble, avec six salariés. La fédération prend en charge la formation, gère les licences et les assurances et édite la revue Vitalité que vous recevrez tous les trimestres. Vous trouverez dans le dernier numéro des propositions de séjour sportifs pour 2013.

Je vous remercie d'être venus aussi nombreux et je vous invite à partager un buffet entièrement préparé par nos adhérents.

Bonne année à toutes et à tous.

La présidente Arlette Delcour

Le secrétaire Guy Boucharel