



La MELC 64 bd des Chasseurs
95800 Courdimanche



Procès-verbal de l'Assemblée Générale du mardi 28 Novembre 2023

Après vérification des signatures sur la feuille de présence et des procurations fournies, le quorum est atteint avec 72 adhérents présents et 42 procurations, soit un total de 114 pouvoirs pour un effectif de 190.

Le Vice-Président, Bernard Decker, souhaite la bienvenue à tous et remercie Arlette Delcour, présidente du Coders 95, pour sa présence.

La présidente, Elisabeth Chabot, débute l'assemblée générale à 17h45 en souhaitant à son tour la bienvenue à tous et en les remerciant de leur présence, pour ce moment important de la vie du club.

Elle rappelle tout d'abord la composition du comité directeur en en présentant ses membres.

Présidente : Elisabeth Chabot

Vice-président : Bernard Decker

Secrétaire : Manuelle Thoumy

Secrétaire-adjointe : Myriam Malguid

Trésorier : Max Calteau

Trésorier-adjoint : Jean Bonora

Membres du comité : Philippe Cecat, Sylvie Besnard et Brigitte Morgana.

- **Rapport moral** de la Présidente :

Actuellement le club compte 214 adhérents, contre 175 à la même période de 2022, ce qui constitue une progression satisfaisante. 24 de ces adhérents participe à une activité du club mais sont licenciés d'autres clubs du Val d'Oise.

Cette progression est continue depuis la création du club. 214 adhérents qui pratiquent de 1 à 6 activités, 49% pratiquant plus d'une activité. La moyenne d'âge, se maintient à 68 ans. Le club enregistre, pour cette nouvelle saison, 68% de femmes contre 70% précédemment. La proportion des Courdimanchois a diminué, représentant 46 % contre 50% en 2022

Notre club propose pour la saison 2023-2024 15 types d'activités, avec la création d'une nouvelle activité, le **Pickleball**. Trois activités (neuron'activ,

photo et yoga) comportent deux groupes. Toutes ces activités sont animées par plus d'une vingtaine d'animateurs bénévoles et quatre animateurs salariés pour la gym, la zumba, le Pilates, le yoga et le taïchi. L'organisation des activités se poursuit sur les mêmes bases que les saisons précédentes et sont coordonnées par les référentes ou référents désignés par le comité directeur.

Vous pouvez examiner sur la diapo indiquant la répartition des participants par activités, que les effectifs sont stables et atteignent les minima prévus pour leur maintien dans la majorité des cas. Si l'activité Neuron-activ' est complète, d'autres activités (par exemple le taïchi) nécessiteraient un plus grand nombre de participants pour trouver leur équilibre financier

Le comité directeur a toujours eu le souci de maintenir l'ensemble des activités proposées. Cependant, nous suivons attentivement l'équilibre des comptes de chacune des activités, sachant que les subventions que nous percevons sont importantes pour le maintien de ces dernières. Notre saine gestion nous permet, par ailleurs, d'investir régulièrement sur de nouvelles activités, comme le Pickleball qui a un réel succès cette saison.

Je voudrais dire deux mots à propos de la fédération; vous avez pour la plupart d'entre vous constaté à quel point la transmission des licences, cette année a été compliquée et je vous passe les énormes difficultés techniques qu'a dû gérer Manuelle pour les inscriptions. La Fédération s'est lancée précipitamment dans un projet informatique – pour le remplacement du logiciel Télémat - mal préparé, surdimensionné par rapport aux besoins, qui a créé beaucoup de difficultés. Par ailleurs les coûts engendrés sont extrêmement élevés, ce qui va certainement engendrer de nouvelles augmentations de la cotisation (l'AG se réunit prochainement). Par ailleurs que ce soient les instances départementales ou régionales pour l'Île-de-France, elles sont déficitaires et doivent faire des choix de gestion qui risquent de ne pas améliorer les conditions d'organisation des formations, sujet pourtant majeur pour l'ensemble des clubs.

Comme chaque année, je me dois de rappeler que pour assurer un bon encadrement des activités, alléger les contraintes des animateurs et pourvoir aux départs éventuels, il est indispensable de trouver de nouveaux bénévoles et d'assurer une rotation des formations. Il est indispensable que des volontaires se fassent connaître auprès des référents.

Le club demeure bien intégré au sein de la commune, il est partie prenante pour des activités proposées par cette dernière, nous assurons systématiquement une participation aux réunions concernant le fonctionnement des associations, et une représentation aux manifestations officielles.

Notre club est également très investi pour les Virades de l'Espoir qui concerne l'ensemble de l'agglomération et se sont déroulées cette année à nouveau à Vauréal et ont connu, encore une fois, un beau succès.

Nous avons pu proposer un programme de sorties et de voyages. Le rapport d'activité, établi par Manuelle THOUMY, vous donnera le détail de ces activités animées par la commission tourisme composée de Mmes Malguid, Thoumy et Bonora et M Cecat.

Notre site internet, très agréable à consulter, dont le suivi est assuré avec beaucoup de soin par Jean-Pierre THOUMY, est largement consulté. Le comité de rédaction du journal CouliSSeS.Com, composé de Manuelle Thoumy, Marie-Pierre Blondel, Jean-Pierre Hulin et Myriam Malguid, fait preuve de beaucoup d'imagination, mais sollicite fortement, une nouvelle fois, la vôtre pour recevoir des propositions d'articles et enrichir sa publication.

Les finances du club sont saines et les documents établis par Max CALTEAU, secondé par Jean BONORA, vous ont été transmis avant la réunion et la présentation qui suivra vous permettra de les adopter.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des membres du comité directeur pour leur très forte implication au service du bon fonctionnement du club.

Il convient aussi de saluer vivement le travail accompli par tous les animateurs bénévoles, sur qui reposent le dynamisme et l'excellente organisation de nos activités.

- **Rapport d'activités** (présenté par la secrétaire, Manuelle Thoumy) :
 - Un mini-séjour de 2 jours du 19 au 20 avril 2023 a été organisé dans l'Aisne. 21 personnes ont pu visiter notamment le familistère de Guise, le musée Motobécane de St Quentin et les souterrains de Laon.
 - Un 2ème séjour à Doucier, dans le Jura, a eu lieu du 29 mai au 02 juin 2023. Les 22 inscrits ont pu participer aux diverses activités proposées, telles que le tir à l'arc, la randonnée, la balade par le train des hirondelles et une après-midi aux thermes.
 - La traditionnelle journée multi-activités du club s'est déroulée cette année à Courdimanche, devant le gymnase St Apolline, le mardi 23 mai 2023. Une trentaine d'adhérents y ont participé, dans une ambiance cordiale et sportive. Au programme le matin, marche ou rando, puis pique-nique et l'après-midi, cyclo, run-archery et jeux de société ou de plein air.

- Sorties du jeudi : plusieurs sorties à Paris selon différents thèmes (la butte aux cailles, le Méridien de Paris, les lieux de la Commune de Paris) ont été organisées par Jean-Pierre Hulin et commentées par deux passionnés d'histoire, Françoise et Jean-Marie. Une sortie a également été organisée en mai par Evelyne David avec l'aide d'Etienne Eyrolle (petite ceinture du 15ème arrondissement)
- La section tir à l'arc a participé aux actions « intergénérationnelles » de la Mairie de Courdimanche en proposant une découverte du tir à l'arc aux enfants du centre de loisirs un mercredi par mois et un mercredi pendant les vacances scolaires, durant la saison 2022-2023. Cette action sera reconduite durant la saison 2023-2024.
- Réinscriptions anticipées pour l'année 2023-2024 : une permanence s'est tenue le mardi 27 juin (après-midi) afin de recevoir les dossiers de réinscription pour les anciens adhérents.
- Forum des associations (09/09) : une dizaine de membres du CSSSC ont tenu le stand qui était placé à l'extérieur comme les années précédentes. Beaucoup de demandes d'essais dans différentes disciplines ont été formulées lors de cette journée et plusieurs nouvelles inscriptions ont été prises.
- Les activités ont repris pour la plupart dès la semaine suivant le forum, avec cette année une nouvelle activité : le pickleball, qui a démarré le 28 septembre 2023, après plusieurs séances d'essai qui avaient pu être organisées en mai-juin. Cette activité se pratique sur deux demi-courts de tennis au complexe du bois d'Aton (près de l'école des Croisettes à Courdimanche).
- Autres nouveautés de cette rentrée :
 - Une deuxième séance de yoga a lieu le mardi matin de 10h à 11h.
 - Un deuxième créneau de l'atelier photo (pour les nouveaux) a été ajouté le mardi de 15h à 17h.
- Séjour en Alsace du 12 au 16 septembre 2023 : 24 participants ont découvert (ou redécouvert) cette région avec ses nombreux villages ou villes pittoresques (Colmar, Kaysersberg, Riquewihr, etc...). Au programme également : visite du centre historique de Nancy, du Musée National de l'automobile de Mulhouse et balade autour du Lac de Gérardmer.
- La journée des Virades de l'Espoir (24/09) s'est déroulée cette année à Vauréal. Un certain nombre de bénévoles du Club ont participé à la

réussite de cette journée. Le stand tir à l'arc a eu encore du succès cette année.

- CouliSSeS.Com : 19 parutions ont eu lieu depuis octobre 2017. La dernière date de décembre 2022. Le comité de rédaction renouvelle son appel aux bonnes volontés pour nous envoyer des articles.

La secrétaire expose ensuite l'organisation des animations proposées par le club en présentant aux adhérents les animatrices et animateurs présents ainsi que les référentes et les référents.

- **Point formation** (présenté par la référente formation, Sylvie Besnard) :

Rappel du cursus pour devenir animateur ou animatrice :

- Le PSC1 (Prévention et secours de niveau 1)
- La FCB (formation commune de base)
- Le stage M1 (les techniques d'animation)
- Le stage M2 (module spécifique à l'activité choisie)

La règle suivante a été mise en place par la FFRS : Possibilité de s'inscrire en même temps à la FCB et aux modules M1 et M2 mais le PSC1 doit être acquis avant l'inscription en M2 (aucun délai entre la FCB et le M1 / 21 jours minimum entre le M1 et le M2).

Un regroupement de la FCB et du M1 pour 2024-2025 a été annoncé.

L'inscription en M1 et M2 nécessitent d'avoir des prérequis qui sont attestés par un tuteur qui remplit une fiche à cet effet.

A noter que toutes les formations sont gratuites, aussi il ne faut pas hésiter à se porter candidat pour être animateur bénévole.

- **Site internet**

La parole est ensuite passée à Jean-Pierre Thoumy, administrateur du site web du club (<http://sportseniorcourdimanche.com/>), qui en explique le fonctionnement (informations en accès libre et en accès restreint) et en montre les principales rubriques dans les différents menus.

- **Rapport financier** (présenté par le trésorier, Max Calteau) :

Le bilan 2022/2023 ainsi que le budget prévisionnel 2023/2024 (en annexe au PV) ont été envoyés à tous les membres du club avant l'assemblée générale.

Bilan 2022-2023 :

Le trésorier présente les différents comptes, les principaux postes de dépenses et de recettes et la situation financière au 31 août 2023. La

vérificatrice aux comptes, Martine Sainlot, déclare avoir vérifié les comptes et atteste qu'ils sont sincères et exacts.

Un vote à main levée est demandé à l'assemblée (article 22 de nos statuts) et le bilan 2022/2023 est approuvé à l'unanimité.

Budget prévisionnel 2023-2024 :

Le trésorier rappelle que le montant des droits d'inscription au club a été voté lors de l'AGE du 22 juin 2023. Il présente le récapitulatif des cotisations demandées pour les différentes activités : le montant pour le tai-chi a été augmenté (120€) et la cotisation pour le pickleball a été fixée à 25€.

Un vote est de nouveau demandé (article 20 de nos statuts) et le montant des cotisations est accepté à l'unanimité.

Le budget prévisionnel est présenté aux adhérents et, après un vote à main levée, est approuvé à l'unanimité (art 22).

Des vérificateurs aux comptes sont demandés pour l'année 2023-2024 (art 9 des statuts) : les candidatures de Martine SAINLOT et Patricia THORAL, ainsi que Léontine DJOSSOUVI (suppléante) sont validées.

- **Projets 2023-2024** (présentés par Philippe Cecat et Manuelle Thoumy)
 - Mise en place d'une nouvelle activité « Jeux de société » : Un samedi par mois de 14h à 18h en salle 11 A de la MELC. La cotisation en a été fixée à 10€. La 1^{ère} séance aura lieu le samedi 16 décembre 2023. Les animateurs seront César T et Philippe B.
 - Participation au Téléthon, avec 2 autres associations de Courdimanche (le TCC et la Team Sport Process) le dimanche 10 décembre 2023. Au programme : découverte de différentes disciplines sportives (dont le pickleball) moyennant 5 € par personne, qui seront reversés au Téléthon.
 - Sous réserves : Journée départementale Pickleball, en collaboration avec le RSOA, au printemps 2024 (en fonction de la disponibilité des terrains à St Ouen l'Aumône ou à Courdimanche)
- **Projets de sorties d'une journée pour 2024** (présentés par Philippe Cecat)
 - Journée multi-activités en mai 2024 (lieu et date à déterminer) : journée traditionnelle du Club, au cours de laquelle les adhérents peuvent pratiquer plusieurs activités différentes (par ex : rando, cyclo, pétanque, jeux, canoé...) avec un déjeuner pique-nique.
 - Sorties thématiques à Paris: plusieurs dans l'année le jeudi (avec pique-nique ou resto le midi)

- Journée à Poses (près de Rouen, dans l'Eure) : randonnée le matin, resto le midi puis musée de la Batellerie-Bateaux-Musées
- Visite d'une demi-journée du Conservatoire Citroën & DS à Aulnay sous Bois (près de 300 véhicules exposés)
- **Projets de séjours et voyages pour 2024** (présentés par Myriam Malguid)
 - Mini-séjour de 2 jours du 3 au 4 Avril 2024 : le château de Guédelon (Yonne) avec une nuit à l'hôtel. Y seront visités : la Fabuloserie qui abrite une collection de productions insolites et le château de Guedelon, en cours de construction selon les techniques du Moyen-âge.
 - Séjour réservé au tir à l'arc près de Bayeux du 27 au 31 mai 2024.
 - Mini-séjour de 3 jours du 6 au 8 juin 2024 : Culture et randonnée autour de Fontainebleau, avec deux nuits à l'hôtel. Sont proposés : la visite de Barbizon, du château de Fontainebleau et de ses jardins, de Moret sur Loing et du Musée Rosa Bonheur, ainsi que plusieurs balades pédestres.
 - Séjour de 5 jours du 9 au 13 septembre 2024 en Touraine et Val de Loire. Au programme : musée du compagnonnage à Tours, zoo de Beauval, Musée Léonard de Vinci, Château de Blois et Château de Chambord, ainsi qu'une balade pédestre et une balade fluviale.

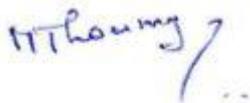
Une communication sera faite en fin d'année auprès de tous les adhérents.

- **Questions diverses**

Aucune question n'est émise par les adhérents présents.

La Présidente clôt l'assemblée générale en souhaitant d'excellentes fêtes de fin d'année à tous et convie l'assistance à partager ensemble le verre de l'amitié.

La Secrétaire



La Présidente

