



Assemblée Générale

28 novembre 2019

AG ordinaire du 28 novembre 2019

Ordre du jour :

1. Rapport moral
2. Rapport d'activités
3. Rapport financier
4. Projets 2020
5. Questions diverses

AG ordinaire du 28 novembre 2019

1. Rapport moral

AG ordinaire – rapport moral

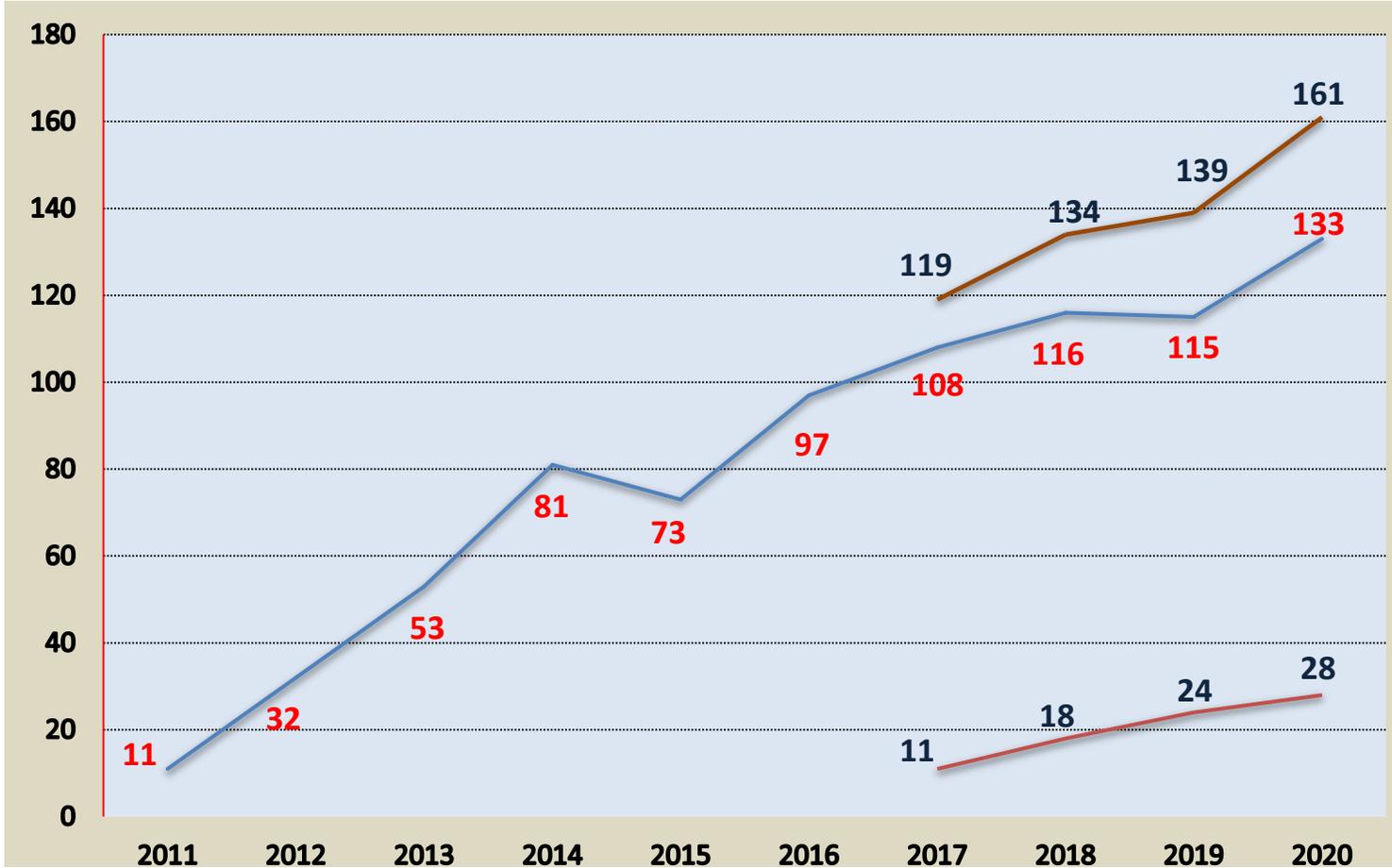
Composition du comité directeur et du bureau

Membres	Rôle
Elisabeth CHABOT	Présidente
Bernard BOUSSUGE	Vice-Président
Max CALTEAU	Trésorier
Michel GILARDI	Trésorier-adjoint
Guy BOUCHAREL	Secrétaire
Manuelle THOUMY	Secrétaire-adjointe
Martine BOUCHAREL	Membre du comité
Gilles CAMUS	Membre du comité
Françoise HUETTE	Membre du comité
Annie RENOUVIN	Membre du comité

AG ordinaire – rapport moral

Progression du club

Evolution du nombre d'adhérents (situation au 27/11/2019)



← Adhérents CSSSC + autres clubs

← Adhérents CSSSC

← Adhérents autres clubs

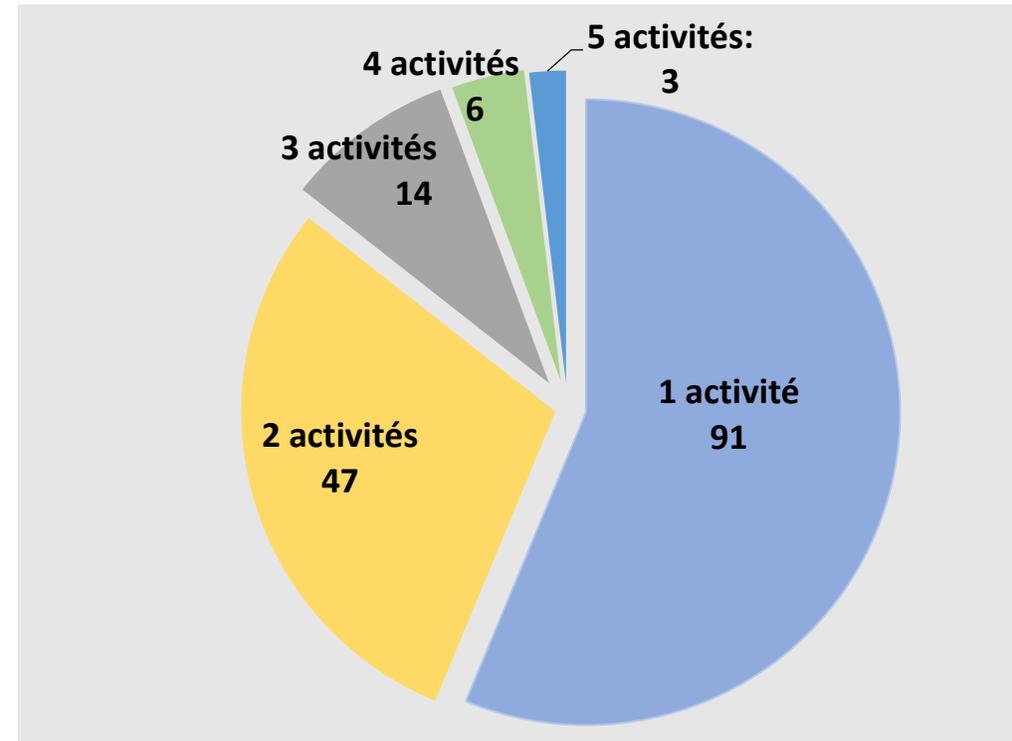
AG ordinaire – rapport moral - Progression du club -

Nombre d'adhérents par activités (CSSSC et autres clubs)

	Cyclo	Danse	Gym	Neuron-Activ'	Rando
Saison 2018/2019	21	24	28		90
Saison 2019/2020	25	22	30	19	91

	Tai Chi	Tennis de table	Tir à l'arc	Yoga	Zumba
Saison 2018/2019	15	8	12	20	17
Saison 2019/2020	16	13	15	17	18

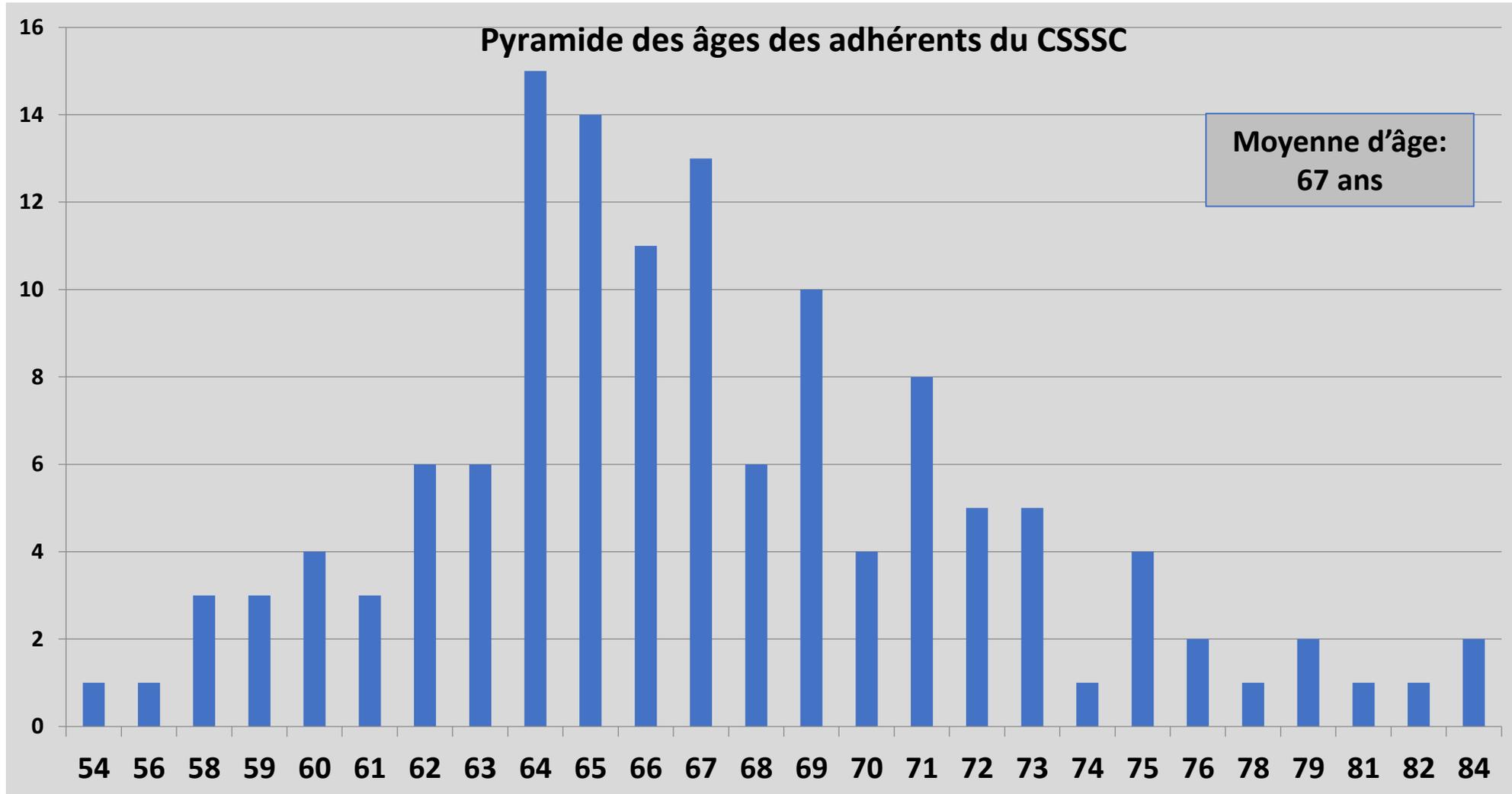
Nb d'activités pratiquées



plusieurs adhérents du CSSSC pratiquent 1 ou 2 activités au sein du RSCH

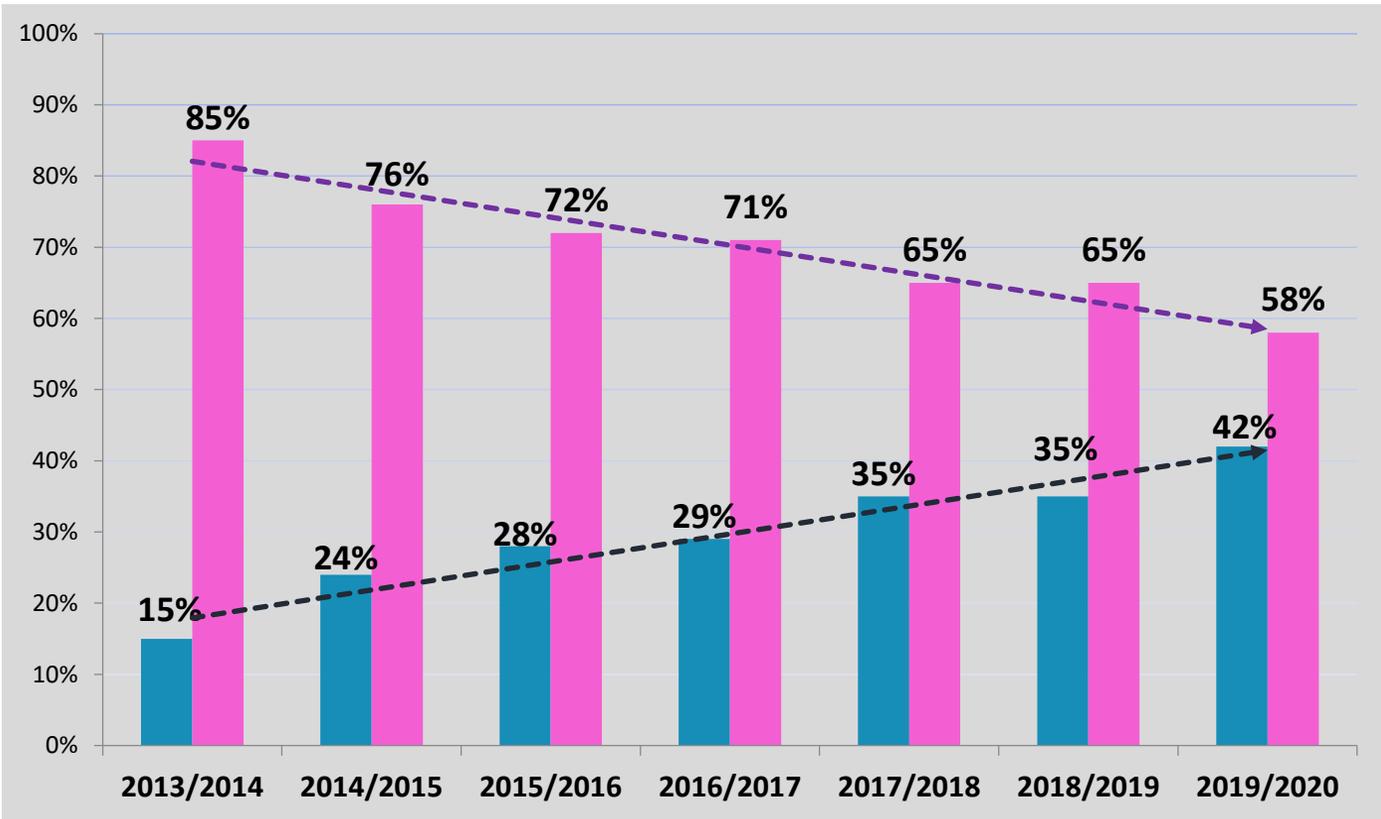
AG ordinaire – rapport moral

Progression du club

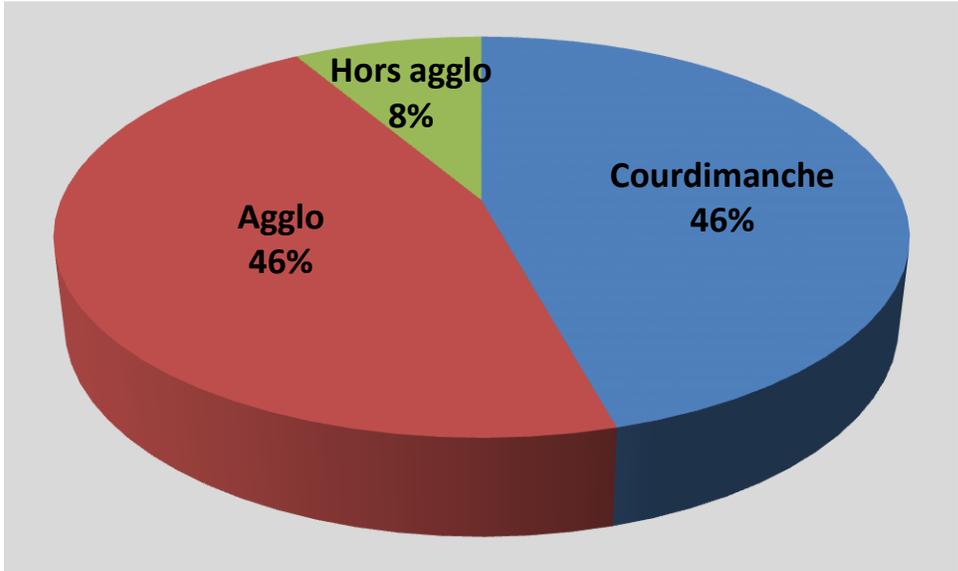


AG ordinaire – rapport moral - Progression du club -

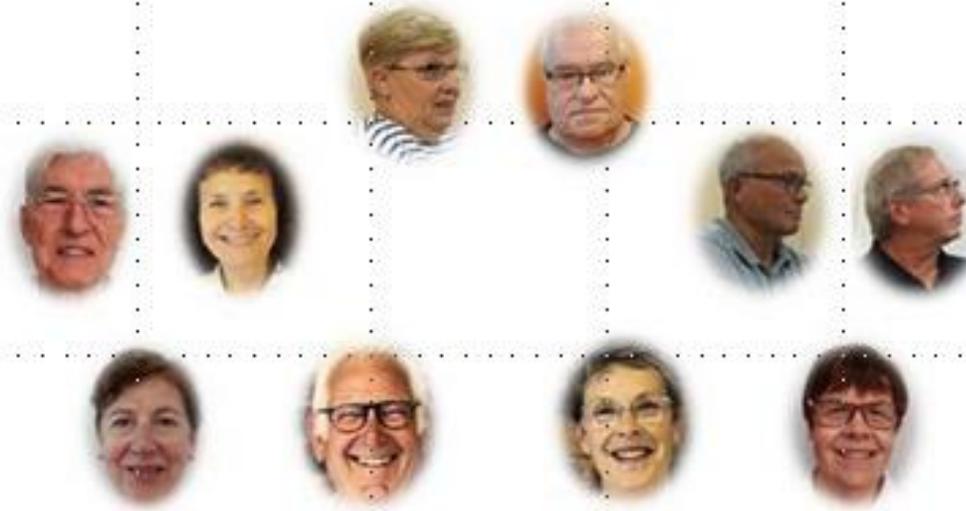
Proportion Hommes/Femmes (CSSSC + autres clubs)



Résidence des adhérents (CSSSC)



AG ordinaire – rapport moral



**LE COMITÉ DIRECTEUR DU CSSSC
SE RÉUNIT RÉGULIÈREMENT ET VOUS INFORME**

RETROUVEZ LES COMPTES RENDUS DE RÉUNION EN ACCÈS PRIVÉ DANS LE MENU
« VIE DU CLUB » PUIS « COMPTES RENDUS DE RÉUNION »

(Extrait du site internet du club)

AG ordinaire du 28 novembre 2019

2. Rapport d'activités

AG ordinaire – rapport d'activités

En 2019 :

- Rencontre interclub de tir à l'arc à Sarcelles (25 avril)
- Séjour à Saumur (du 15 au 19 mai)
- Journée multi activités à St-Clair sur Epte: Vélo, rando, canoé, danse country, jeux de société (21/05)
- Journée à Giverny : rando/pique-nique/visite de la maison et des jardins Claude Monet (11/06)
- Intervention auprès d'une classe de 5^{ème} du collège Notre Dame de la Compassion de Pontoise pour une découverte du tir à l'arc, avec la collaboration de la Cie d'archers de Menucourt (13/06)

AG ordinaire – rapport d'activités

- Découverte du village de Gerberoy : rando pique-nique et visite du village (18/06)
- Repas de clôture de la saison (27/06)
- Forum associations (07/09) et réunion d'accueil des nouveaux inscrits suivi du pot de l'amitié (26/09)
- Collaboration régulière avec le club RSCH de Vauréal
- Tenue de permanences 2 fois par semaine à la MELC pendant les deux semaines suivant la journée des associations .
- Mise en place d'une nouvelle activité : Neuron-Activ' (04/10)

AG ordinaire – rapport d'activités

- Participation à la journée des Virades de l'Espoir (28/09).
Nouveauté : stand de tir à l'arc tenu par plusieurs animateurs et membres du club.
- CouliSSeS.Com : 12 parutions depuis octobre 2017.
- Organisation de l'animation :
 - En 2019, 6 animateur(trice)s ont été formés (2 vélo, 2 tennis de table et 2 « mémoire en éveil ») et une accompagnante sportive en vélo.
 - Actuellement 24 animateurs (dont 3 externes à la FFRS)
 - 4 nouveaux animateur(trice)s ont commencé leur cursus de formation (1 vélo et 3 tir à l'arc).
 - Détail de l'ensemble des animateurs et référents d'activités :

AG ordinaire – rapport d'activités

Organisation de l'animation

Activités	Animateurs-trices	Référent-e	Futurs animateurs-trices
Cyclo-loisir	Bernard D. Henry V. Didier S. Marie-France C. (AS)	Bernard D.	Nadine P.
Danse	Marie-Pierre B.	Martine B.	
Gymnastique	Fabien F. (externe)	Guy B.	
Marche/rando	Guy B. Philippe B. Jean-Pierre H. Philippe C. Jean-Pierre T. Fernando F. Michel G. Evelyne D.	Philippe C.	
Neuron-Activ'	Claudine B. Manuelle T.	Guy B.	
Tai-Chi	Henri C. (FFRS)	Marie-Jeanne L.	
Tennis de table	Guy B. Robert A. Pascal L.	Guy B.	
Tir à l'arc	Bernard D. Gilles C	Gilles C.	César T. Jean-Pierre H. Myriam M
Yoga	Denise G. (externe)	Dominique A..	
Zumba	Frédérique G. (externe)	Martine C.	

Référent
Formation

Bernard D.

Référente
Tourisme

Myriam M.

Ratio
animateurs/
participants

7

AG ordinaire – rapport d’activités Point sur la formation

- Rappel du cursus pour être animateur(trice) :
 - PSC1 (premiers secours)/ FCB (formation commune de base)
 - M1 (techniques d’animation)/M2 (module spécifique à l’activité) ou AS (formation plus courte)
- Nouveautés :
 - Possibilité de s’inscrire en même temps aux modules M1 et M2 (avec un minimum de 21 jours entre les deux)
 - Possibilité de s’inscrire à un module complémentaire (MC1, 2 ou 3) six mois après avoir fait un module M2
 - Possibilité de faire deux M2 la même année



AG ordinaire – rapport d’activités Site internet du club

- Adresse du site :

<http://sportseniorcourdimanche.com/>

- Des infos publiques : accessibles à tous, y compris aux personnes externes au club
- Des infos à accès restreint, réservées aux adhérents, animateurs, membres du Codir, etc... accessibles grâce à un identifiant et un mot de passe (ceux de votre licence FFRS)

Nota: pour les adhérents d’autres clubs, l’identifiant est celui de la licence et le mot de passe est composé de « RS » suivi des 4 derniers chiffres de l’identifiant.

Accueil Le club ▼ Nos activités sportives ▼ Vie du club ▼ Contacter – Adhérer ▼ Photo/Vidéo ▼ Espace privé ▼



Club Sport Senior Santé de Courdimanche

La retraite sportive du Val d'Oise aux portes du Vexin français



Cyclo loisir



Danse



Gymnastique



Neuron-Activ'



Randonnée



Tai-chi



Tennis de table



Tir à l'arc



Yoga



Zumba gold



Bonnes tables



CR et PV



CoullisseS.Com



Foire aux infos

Accueil

Le club ▾

Nos activités sportives ▾

Vie du club ▾

Contact - Adhérer ▾

Photo/Vidéo ▾

Espace privé ▾

ATTENTION ARNAQUE

CHANTAGE PAR MAIL

AUX BITCOINS



CHANTAGE PAR MAIL AU
BITCOIN

Source: internet-signalement.gouv.fr

**Cette monnaie virtuelle est très
souvent utilisée par les pirates
informatiques**

Depuis plusieurs semaines, une
campagne de diffusion massive de
mails [Lire la suite](#)



PASS NAVIGO SENIOR : IL EST DISPONIBLE !

Prendre les transports en commun en
île de France pour les seniors c'est un
«budget». Enfin un abonnement à demi-
tarif arrive pour tous les seniors âgés
de plus de 62 ans ! [Lire la suite](#)



FICHE DES BIENFAITS DE LA MARCHE

Retrouvez la fiche de synthèse
des bienfaits de la marche. Elle
provient d'un document
diffusé en partenariat entre
VIDAL et C.N.O.S.F.

[Lire la suite](#)



FICHE DES BIENFAITS DU VÉLO

Retrouvez la fiche de synthèse
des bienfaits du vélo. Elle
provient d'un document
diffusé en partenariat entre
VIDAL et C.N.O.S.F.

[Lire la suite](#)

AG ordinaire du 28 novembre 2019

3. Rapport financier

- Bilan 2018/2019
- Budget prévisionnel 2019-2020

Documents non publiés sur internet

AG ordinaire – rapport financier

Budget prévisionnel 2019/2020

Droits d'inscription au CSSSC	
Adhésion et licence auprès du CSSSC	individuelle : 45 €
	couple : 80 €
Droit d'entrée pour licencié-e de la FFRS hors CSSSC	15 €

Activités	Cotisation
Cyclo-loisir	10 €
Danse	10 €
Gymnastique/stretching	85 €
Marche/rando	10 €
Neuron-Activ'	20 €
Tai-chi	85 €
Tennis de table	15 €
Tir à l'arc	56 € + 100 € de caution
Yoga	110 €
Zumba	100 €

Approbation des cotisations (art.20 des statuts)

AG ordinaire du 28 novembre 2019

4. Projets 2020

AG ordinaire – projets

- Projet intergénérationnel « Tir à l'Arc / Ecoles » en mai-juin
- Projets de sorties pour 2020 (*modalités et date à définir*):
 - ✓ Promenade en péniche sur l'Oise
 - ✓ Rando/pique-nique au bois de Boulogne avec visite du parc de Bagatelle (fin mai)
 - ✓ Visite du musée des pompiers d'Osny (dans parc de Grouchy) en mars
- Séjour multi-activités dans le Jura du 11 au 15 mai 2020 (voir diapos suivantes)
- Séjour d'une semaine dans le Cantal en septembre 2020 à l'étude

AG ordinaire – séjour dans le Jura

Hébergement et restauration



Maison familiale de Doucier (au bord du lac de Chalain, à 25 km de Lons-le-Saunier)

L'établissement est implanté sur un domaine de 9 hectares avec des infrastructures permettant la pratique de nombreuses activités de pleine nature telles que le tir à l'arc, le tennis, la randonnée pédestre, le vélo tout terrain. Une halle sportive (1 800 m² – 70 mètres de long) permet la pratique de nombreux sports collectifs et celle du tir à l'arc en salle.

4 nuitées en pension complète (chambre simple ou double)

Déjeuner pris sur place ou en panier pique-nique, selon les activités de la journée.

AG ordinaire – séjour dans le Jura

Activités proposées



Tir à l'arc

Découverte et perfectionnement



Neuron-Activ'

Des exercices ludiques seront proposés en soirée



Randonnées

Plusieurs randos sont prévues sur une demi-journée ou avec pique-nique.

Relaxation

Séances d'une demi-heure proposées après le dîner.

Danse country

Une initiation sera proposée (apprentissage de 3 ou 4 danses)



Tennis de table

Tables à disposition



Piscine/SPA / massages

Une après-midi au complexe de Salins-les -Bains

AG ordinaire – séjour dans le Jura

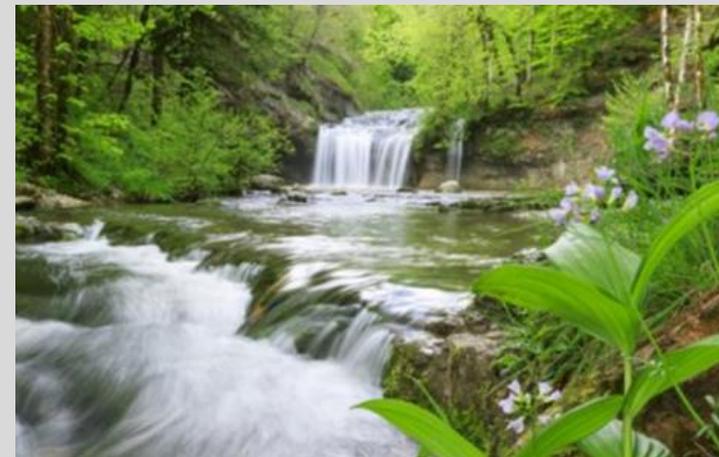
Sites à découvrir/ visites proposées

Baume-les-Messieurs



Cascade des
Tufs

Les cascades du hérisson



Salins-les Bains



Saline royale d'Arc et Senans



Fruitière de Doucier



AG ordinaire du 28 novembre 2019

5. Questions diverses

AG ordinaire du 28 novembre 2019

Fin