



# CLUB SPORT SENIOR SANTE DE COURDIMANCHE

## Programme prévisionnel et non contractuel des sorties du mardi au 2<sup>ème</sup> trimestre 2024

Chaque semaine, vous avez le choix de participer à l'une ou l'autre des sorties proposées selon votre convenance  
Les animateurs peuvent être contraints d'annuler une randonnée pour cause d'intempéries ou bien de changer le circuit pour quelque raison que ce soit.

| Date              | Marche ~ 2 h |                       |                                | Randonnée ~ 3 h |                                   |                                 | Remarques  |
|-------------------|--------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|
|                   | Animateur    | Lieu                  | Rendez-vous *                  | Animateur       | Lieu                              | Rendez-vous *                   |  |
| <b>AVRIL 2024</b> |              |                       |                                |                 |                                   |                                 |  |
| Mardi 02          | RA           | Nucourt               | Suivant le mail de l'animateur | BD              | Vetheuil St Cyr Chaudry           | Suivant le mail de l'animateur  |  |
| Mardi 09          | GB           | Gerocourt epiais rhus |                                | PB              | Grisy les Platres                 |                                 | VC zone C  |
| Mardi 16          | JPH          | Génicourt             |                                | EB              | Lavilleterte                      |                                 | Vendredi 19 avril : Evelyne quartier de la Mouzaia buttes chaumont |
| Mardi 23          | PC           | Chars                 |                                | JPT             | Montgeroult Courcelles            |                                 |  |
| Mardi 30          | RA           | Bois de morval        |                                | JPH             | Ennery                            |                                 |  |
| <b>MAI 2024</b>   |              |                       |                                |                 |                                   |                                 |  |
| Mardi 07          | GB           | Chavencon             | Suivant le mail de l'animateur | BC              | Meriel la foret de l'Isle Adam    | Suivant le mail de l'animateur  |  |
| Mardi 14          | JPT          | Seraincourt Rueil     |                                | PC              | Vigny                             |                                 |  |
| Mardi 21          | GB           | Ambleville            |                                | PB              | Livilliers                        |                                 |  |
| Mardi 28          | ED           |                       |                                | JPT             | Hedouville bois de la Tour du Lay |                                 |  |
| <b>JUIN 2023</b>  |              |                       |                                |                 |                                   |                                 |  |
| Mardi 04          | JPH          | Saint Clair sur Epte  | Suivant le mail de l'animateur | JPH             | Saint Clair sur Epte              | Suivant le mail de l'animateur) | Journée multi activités club                                       |
| Mardi 11          | GB           | Nesles la Vallée      |                                | FF              | Nesles la Vallée                  |                                 | Repas de fin de saison marche/rando                                |
| Mardi 18          | ED           | Grisy Les Platres     |                                | EB              | Cormeilles en Vexin               |                                 |  |
| Mardi 25          | GB           | Fourges -Bray et Lu   |                                | BD              | Fourges - Bray et Lu              |                                 | Pique-nique commun marche/rando                                    |

VS : Vacances scolaires

\* Les rendez-vous de rassemblement sont précisés par courriels par les organisateurs

### Equipe d'animation marche et randonnée

Robert **ALET** (RA) : 06 60 62 05 23      Eric **BONORA** (EB) : 06 00 00 00 00      Philippe **BOQUET** (PB) : 06 10 45 79 97      Guy **BOUCHARÉL** (GB) : 07 60 01 40 51  
 Bernard **CABOT** (BC) : 06 25 45 44 46      Philippe **CECAT** (PC) : 06 50 55 78 79      Evelyne **DAVID** (ED) : 06 73 89 73 23      Bernard **DECKER** (BD) :  
 Fernando **FERNANDES** (FF) : 06 23 06 70 20      Jean-Pierre **HULIN** (JPH) : 06 80 11 50 67      Jean-Pierre **THOUMY** (JPT) : /

**Assurance** : la couverture que procure l'assurance attachée à la licence FFRS implique un minimum de sécurité, à savoir :

- Equipement : chaussures de randonnée, vêtements de pluie, protection contre le soleil, bouteille d'eau ou boisson chaude, collation, ...
- Animaux : par mesure de sécurité, nos amis les animaux ne sont pas admis durant nos sorties
- Découverte activité : les personnes non licenciés au club souhaitant découvrir la randonnée sont admises une première fois avant inscription éventuelle.

**Important** : Lors de vos sorties, vous devez être en possession : Passeport Santé dûment renseigné (à télécharger sur le site Internet du Club), licence FFRS, carte Vitale, carte Mutuelle et papiers d'identité.

