

SOMMAIRE



1. Décrypter les étiquettes avec UFC – QUE CHOISIR
2. Dates de péremption et chaîne du froid : ce qu'il faut savoir
3. Sécurisons les logements de nos aînés
4. Ils peuvent vous aider
5. Guide-des-producteurs-du-Val-d-Oise (*Environnement et cadre de vie*)
6. Je donne, je vends à Cergy-Pontoise
7. Des gestes solidaires et bons pour l'environnement



Cliquez sur l'image pour ouvrir la fiche d'information

Mise à jour le 27/03/2020

	<p>1 - Décrypter les étiquettes avec UFC – QUE CHOISIR</p> <p>Avant d'acheter un produit, vous voulez savoir s'il y est bon pour votre santé. Une appli sur smartphone vous vient en aide.</p>
	<p>2 - Dates de péremption et chaîne du froid : ce qu'il faut savoir</p> <p>Pour consommer tous nos aliments sans rien jeter, commençons par bien les conserver. Rangeons chaque chose à sa place et gardons un œil averti sur les dates de péremption !</p>
	<p>3 - Sécurisons les logements de nos aînés</p> <p>Quelques aménagements afin d'éviter les chutes dans le logement de nos proches. L'habitude de l'environnement fait qu'on y pense pas forcément. Pour y remédier, voici quelques conseils.</p>
	<p>4 - Ils peuvent vous aider</p> <p>CAP RETRAITE accompagnent les familles en recherche de maison de retraite pour vous ou un proche.</p>
	<p>5 - Guide-des-producteurs-du-Val-d-Oise (<i>Environnement et cadre de vie</i>)</p> <p>Le Conseil départemental valorise les producteurs et agriculteurs situés en Val d'Oise. Ce guide vous permettra de découvrir les produits locaux près de chez vous et de connaître leurs lieux de vente.</p>

	<p>6 - Je donne, je vends à Cergy-Pontoise</p> <p>Bienvenue sur le site de don et de vente entre voisins de l'agglomération de Cergy-Pontoise !</p>
	<p>7 - Des gestes solidaires et bons pour l'environnement</p> <p>L'espace réemploi de la déchetterie des Linandes. D'autres lieux pour recycler, s'équiper, s'habiller et réparer.</p>