



Compte-rendu de la réunion du Comité Directeur du 3 juin 2019

Présents : Elisabeth Chabot, Max Calteau, Michel Gilardi, Manuelle Thoumy, Françoise Huette.

Absents excusés : Guy Boucharel, Bernard Boussuge, Gilles Camus, Martine Boucharel et Annie Renouvin.

Invités présents: Philippe Cecat (réfèrent rando), Myriam Malguid (réfèrente tourisme) et Martine Courjal (réfèrente zumba)

Invités absents excusés : Bernard Decker (réfèrent formation), Dominique Alet (réfèrente yoga)

La séance est ouverte à 15h.

- Préparation de la soirée de clôture de la saison le jeudi 27 juin au foyer rural.

La salle est réservée à partir de 16h30 pour que les filles de la zumba puissent répéter avec Frédérique. Les membres du comité directeur pourront arriver à 17h30 pour préparer la salle. Les adhérents seront conviés à partir de 18h par Manuelle qui transmettra un lien doodle pour interroger les participants sur ce qu'ils apporteront (mets et autres). Max se chargera de la boisson. Jean-Pierre T. sera chargé de préparer un diaporama, dans lequel figureront notamment des photos de Saumur. Il y aura une démo de danse et une démo de zumba.

Véronique Gourdin-Duprey, qui gère les salles à la MELC, sera invitée.

Egalement invitée, Dominique Eutrope (présidente du RSCH de Vauréal) sera présente. Elle a en retour invité un membre de notre comité directeur à leur repas de fin d'année qui a lieu le jeudi 13 juin.

- Prévisions et organisation des activités de la prochaine rentrée

Résultat des inscriptions anticipées faites le lundi 27 mai :

pour Yoga : 17 inscriptions, restent 3 places (post réunion ; 1 inscription de plus, donc restent 2 places)

pour activité Neuron-activ', nouvelle activité co-animée par Claudine Burt et Manuelle qui sera mise en place début octobre. Elle aura lieu le lundi après-midi à la Miellerie , cotisation fixée à 20 €
12 inscriptions, reste 3 places. Le comité valide la proposition de Manuelle de permettre l'inscription à cette activité sous la condition que l'adhérent pratique déjà une activité physique au sein du club.

Nous attendons la réponse écrite pour l'autorisation d'utiliser la Miellerie (réponse positive donnée verbalement).



Club Sport Senior Santé de Courdimanche

Pas de changement prévu quant aux autres activités. Manuelle va envoyer le planning pour la mise à disposition des salles avant le 15 juin (post réunion : fait le 4 juin). Pour les dates de reprise des activités il est prévu d'indiquer les dates de la semaine du 9 au 13 septembre 2019.

Maintien des trois salariés pour la prochaine saison, avec augmentation du salaire du professeur de zumba (de 30 à 33€ de l'heure, soit une augmentation de 10%)

Soirée d'accueil et de rentrée prévue le 26 septembre à partir de 18h à la MELC.

Documents validés :

- Bulletin d'adhésion
- Flyer pour la pub du club (Elisabeth fera un premier tirage de 50 exemplaires en format A5)
- annonce des permanences (prévues les mercredis et vendredis du 11 au 20 septembre, Manuelle enverra un tableau de présence au comité)
- certificat médical
- QS-sport
- droit image et données informatiques
- Compte-rendu du voyage à Saumur

Philippe fait part de la satisfaction des participants à ce voyage. Toutes les visites ont pu avoir lieu comme prévu, l'hôtel était bien et le temps tout-à-fait convenable. Reste à enregistrer le bilan financier dans le module de la FFRS.

Pour le séjour programmé en mai 2020 dans le Jura, actuellement 24 inscriptions sur 28 possibles ont été enregistrées. Restent donc 4 places.

- Suivi des formations
Voir document ci-joint fourni par Bernard Decker.
- Préparation de la journée des associations
Elisabeth enverra un tableau pour répartir au mieux la présence des membres participant à la journée.
- Max présente les comptes (en PJ). A noter que les dépenses et recettes afférentes au séjour dans le Jura impacteront deux exercices puisqu'un acompte a d'ores et déjà été versé pour retenir l'hébergement.

Le club a reçu le courrier de la Mairie informant de la subvention (500€).

- Questions diverses
 - Les virades de l'espoir seront encore organisées cette année par Courdimanche.
- Défi vélo : Frédéric Melot doit valider quatre brevets avant de pouvoir s'aligner au départ de la course mythique Paris-Brest-Paris (1218 km en moins de 90 heures en autonomie complète),



Club Sport Senior Santé de Courdimanche

qu'il allie à l'action de la Virade de l'Espoir de Cergy-Pontoise. Il a déjà validé les trois premiers BRM (200 km, 300 km et 400 km).

Le club de cyclotourisme d'Andresy (organisateur des défis) a proposé de tenir un stand de sensibilisation, EC a participé à deux des trois stands et sera le 9 juin pour le dernier défi (600 km) à Andrésy.

Pour la virade du 28 septembre 2019, il y aura besoin de volontaires, le club de Vauréal participe également pour l'organisation de la marche, Elisabeth va en parler avec D. Eutrope pour une éventuelle coordination. <https://viradecergyptoise.org/>

Toys "R" Us a proposé aux organisateurs de la Virade un stand d'emballage pour la période des fêtes de fin d'année, il faut des volontaires retraités pour les jours de semaine (lundi mardi jeudi et vendredi), c'est au bénéfice de la Virade mais cela peut-être aussi un moyen de promouvoir la retraite sportive et les clubs de Courdimanche et Vauréal.

- La Santé par le Sport

Le club est invité à une réunion d'information co-organisée par le CDOS 95 et la MAIF, dont l'objectif est de présenter la garantie « Sport sur Ordonnance », son cadre légal et ses modalités de mise en œuvre. Elisabeth se rendra à cette réunion qui a lieu le mardi 18 juin 2019, à 19h00, à la maison des comités, 106 rue des Bussys, 95600 Eaubonne.

- Prochaine réunion du CD programmée le lundi 2 septembre à 15h.

La secrétaire-adjointe

Manuelle Thoumy