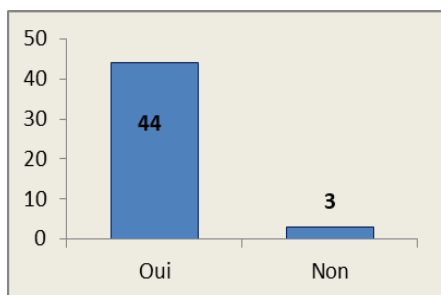
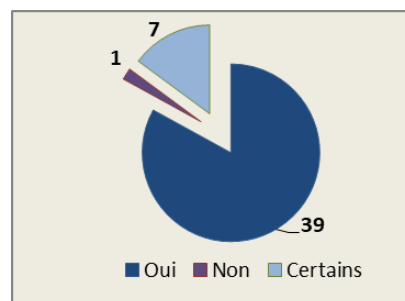


Le sondage sur CouliSSeS.Com

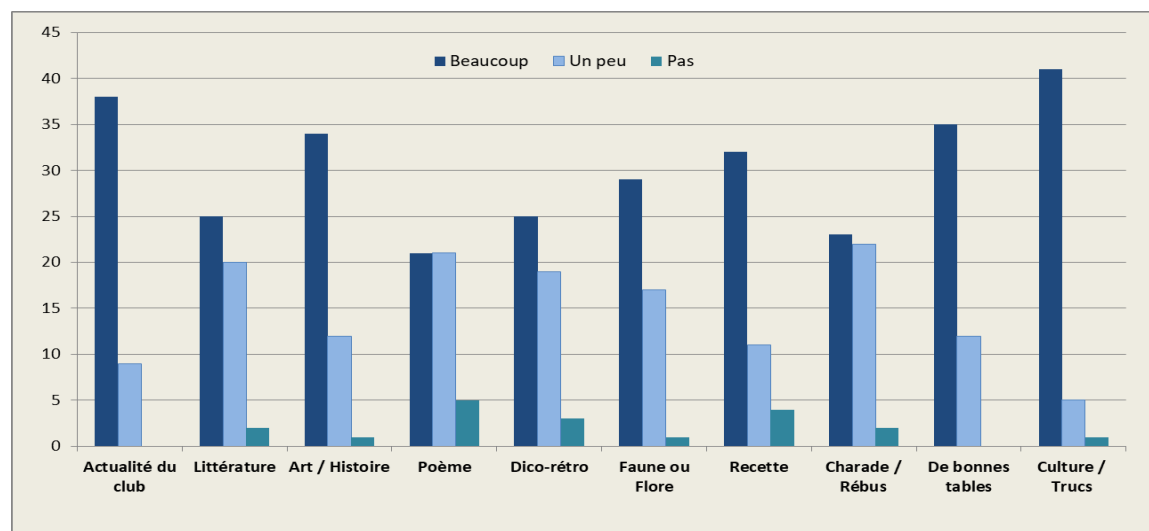
Q1 : Avez-vous lu CouliSSeS.Com n° 9 ?



Q2 : Avez-vous lu les numéros précédents?



Q3 : Comment appréciez-vous les différentes rubriques?

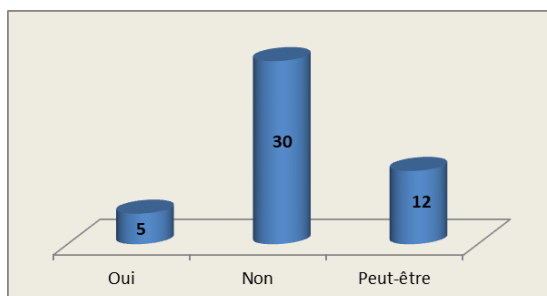


Q4 : Quelles nouvelles rubriques souhaiteriez-vous voir dans votre journal?

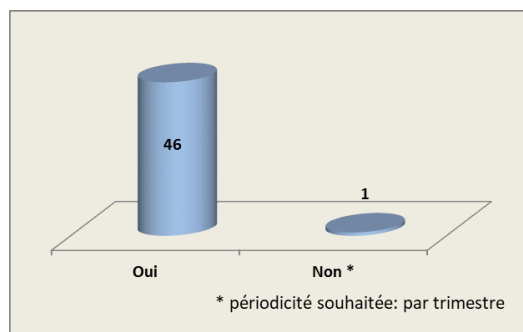
Cliquer sur le lien ci-dessous pour avoir le détail :

[Sondage Q4 – détail](#)

Q5: Auriez-vous une idée d'article à proposer pour un prochain numéro?



Q6 : La fréquence de parution actuelle (tous les deux mois environ) vous semble-t-elle satisfaisante?



Le château de Villette à Condécourt

Nos randonnées nous ont amenés à passer et à admirer le château de Villette. Ce château aura un peu moins de secrets pour vous en lisant ce qui suit !



Situé à Condécourt, en bordure du Vexin, le château de Villette est une merveille de l'architecture du XVII^e siècle. Cet édifice, classé depuis le 28 mai 1942 monument historique, a été construit entre 1663 et 1669 par François Mansart (1598-1666) et achevé par son neveu Jules Hardouin-Mansart.

Ce lieu authentique chargé d'histoire surnommé "le petit Versailles" fut la demeure familiale des Grouchy et abrita les amours de plusieurs personnalités*, en particulier celles du marquis Nicolas de Condorcet et de Sophie de Grouchy qu'il épousa en 1786 et dont le marquis de La Fayette fut témoin du mariage.

Le marquis de Condorcet, grand savant, auteur de brillantes recherches sur le calcul intégral en l'algèbre, était celui que Voltaire a déclaré "l'homme le plus nécessaire de France".

Le château cessa d'appartenir à la famille de Grouchy en 1816 pour devenir le bien de la fille de Fouché.

Le château fut racheté en 2011 par un couple russe qui a confié à l'architecte-décorateur Jacques Garcia la rénovation tant du parc de 75 hectares que des intérieurs. Les jardins, dessinés par Le Nôtre, bénéficient de deux bassins monumentaux. Une fontaine-cascade a été construite au milieu du XX^e siècle (par M. Robert Gérard) sur le modèle de la fontaine de Marly.

Décoré avec du mobilier exclusivement du XVIII^e siècle il permet à présent d'organiser des réceptions à la fois dans l'orangerie, le billard et la chapelle. Il propose 7 suites luxueuses ainsi que 6 chambres. Possibilité d'accès au château par hélicoptère !!

Le château a été vu au cinéma dans les films : 1961 Tintin et le mystère de la toison d'or - 1998 Le Comte de Monte-Cristo avec G. Depardieu - 2005 Les chevaliers du ciel - 2006 Da Vinci Code - 2009 Pièce montée et dans la série télévisée "La mante".

* Sur un coin de miroir dans le salon ronde, cette inscription gravée au moyen d'un diamant de bague "Mr de Grouchy est un coquin"

Evelyne D

Charade

- Mon premier peut être article ou pronom personnel
- Mon deuxième peut être de marchandises ou de pneus
- Mon troisième émet un son aigu
- Mon quatrième est vecteur de la peste
- Le cheval de mon cinquième est très connu dans la mythologie grecque
- Mon sixième est la préfecture de l'Ariège
- Mon tout est un célèbre western de 1952

Solution en dernière page

Manuelle

Trucs à elle et à lui



Truc à elle...

Pour éviter l'eau bouillante de déborder, mettre une cuillère en bois sur la casserole.



Truc à lui...

Pourquoi ne pas utiliser une pelle ménagère pour remplir d'eau votre seau si celui-ci ne passe pas sous le robinet ?

Jean-Pierre T

De bonnes tables près de chez nous

Voici un restaurant que nous avons bien apprécié:

La Quincaillerie

1 Rue Jules Chardon
95690 Nesles-la-Vallée
<http://www.laquincaillerie-restaurant.fr/>



Il n'y a qu'un menu à la carte qui est de 15 euros (plat+ dessert ou entrée +plat) ou bien 19 euros (entrée, plat et dessert).

Le menu change toutes les semaines. C'est sympa et bon.

Jean B

2 restaurants de cuisine traditionnelle à Pontoise :

- **La Fleur de Sel** 11 rue de Rouen
Tél: 09 62 67 07 14

Meilleur ouvrier de France en 1991, cet ancien chef cuisinier et pâtissier personnel de l'animateur télé Arthur, a voulu créer « une ambiance bistro chic et vintage ».

Son menu du midi (entrée, plat et dessert) n'est qu'à 18 € (28 € le soir).

- **A Table** 6 rue Victor Hugo
Tél : 01 34 22 04 92
(ouvert uniquement le midi en semaine)
Formule entrée, plat et dessert + café : 20 €



Cadre chaleureux et cosy, avec terrasse d'été sur jardin privé en plein centre ville.

Au menu tous les jours, des plats traditionnels, élaborés à partir de produits frais et fait-maison, privilégiant les producteurs du Vexin et de la Région. Le menu change quotidiennement.

Jean-Pierre H

Un livre de Nicholas Sparks

J'ai lu récemment un livre que j'ai bien aimé : « Tous les deux » de Nicolas Sparks

A 32 ans, Russel Green a une vie de rêve: une carrière brillante dans la publicité, une maison sublime à Charlotte en Caroline du Nord, une adorable petite fille de 6 ans, et surtout une femme exceptionnelle Viviane, qui est le centre de son monde.

Mais cette merveilleuse façade se craquèle le jour où Viviane part soudainement et qu'il perd son travail.

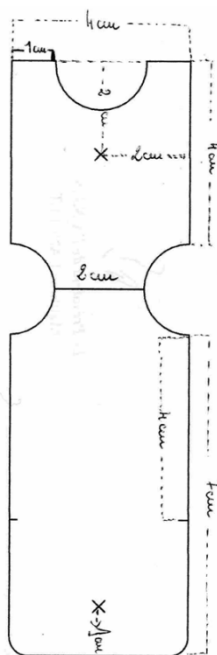
Désarmé, Russel doit apprendre à composer avec sa nouvelle vie et à élever seul sa fille, devenant pour elle tour à tour chauffeur, cuisinier, infirmier, compagnon de jeu. Submergé par le chagrin, il se jette dans ce combat quotidien.

L'amour inconditionnel qui le lie à sa fille lui redonnera-t-il goût à la vie ?

Danielle B

Récup de tissu

Voici ce que je propose pour utiliser des chutes de tissu : un porte-jeton pour l'avoir toujours avec soi pour les courses.



Pour ce porte-jeton on peut utiliser :

- Du simili cuir ou du tissu (pour le tissu on coupe deux fois la forme d'après le patron et on met un molleton fin entre les deux).
- 1 anneau brisé (comme pour les porte-clefs à insérer avant le pliage).
- 1 pression ou un bout de velcro.



Martine B

Trucs et astuces

- Pour chasser l'humidité de vos chaussures de sport, mettez deux cuillères à soupe de gros sel dans un mouchoir, fermez-le et glissez-le à l'intérieur. Laissez agir.
- Pour stimuler la pousse de vos plantes d'intérieur, versez tous les trois mois, une cuillère à soupe d'huile d'olive sur le terreau.
- Pour hydrater et nourrir vos lèvres sèches, appliquez deux gouttes d'huile d'olive et massez doucement.

Evelyne D

La flore: le châtaignier

Je voudrais vous parler des arbres que nous pouvons rencontrer au fil de nos marches dans les forêts de notre région. Pour entamer cette promenade botanique, je vous propose de commencer par une espèce des plus répandues : LE CHATAIGNIER. (*Castanea sativa*)



C'est en quelques points du Midi, des Cévennes à la Provence, que l'arbre vit à l'état spontané. Ailleurs il s'agit de peuplements issus de cultures très anciennes même lorsque le Châtaignier forme des massifs forestiers qui semblent très « naturels » comme dans notre région.

Il est réputé pour son bois dur et résistant dont on a fait les charpentes des bâtisses autrefois. Il est encore très exploité.

Certains châtaigniers atteignent 500 ans et plus. Malheureusement il est, de nos jours, menacé et il régresse partout. (2 maladies cryptogamiques*)



Il est connu de tous pour ses « châtaignes » appelés aussi « marrons » à ne pas confondre avec le marron d'inde, fruit du marronnier, qui lui, contrairement à la délicieuse châtaigne, est nocif.

La morphologie du fruit est remarquable avec sa bogue, aux très nombreuses aiguilles souples qui renferme 2 à 3 graines.



Son feuillage est constitué de feuilles lancéolées (elles ont un limbe* étroit plus long que large), fortement dentées. Leurs inflorescences, longs chatons odorants, apparaissent en juin et sont fort appréciées des abeilles. Cela donne un miel ambré sombre, de goût fort et suave !

J'espère qu'à votre prochaine sortie vous chercherez à reconnaître le châtaignier ! Indice supplémentaire : son écorce est marquée d'épaississements obliques.

**cryptogamique = causée par un champignon*

limbe = partie large de la feuille

Martine B

La ciboulette

Dans la série « les délicieuses herbes aromatiques et leurs vertus », voici la **ciboulette**.



C'est une plante aromatique de la famille des Amaryllidacées dont les feuilles, ou brins, sont utilisées comme condiment. Ciselées et crues, ces dernières aromatisent généralement les crudités et les salades mais peuvent également entrer dans certaines recettes telles que des sauces ou des omelettes. La ciboulette relève en finesse tous les plats à base de crème ou de fromage frais. C'est un des ingrédients du « bibalakas » alsacien que l'on sert avec des pommes de terre vapeur ou sautées, du munster et du jambon fumé.

Elle est riche en vitamine K et en antioxydants.

Elle facilite également la digestion.

extrait de FUTURA SANTE.com

Les nouveautés du site internet

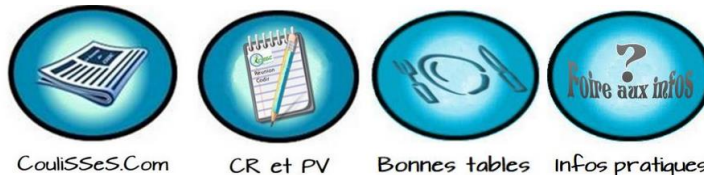
➤ Un compteur de visites

Désormais toute visite du site est comptabilisée.
Depuis le 6 février, le site a été consulté 414 fois.

— **Compteur de visites** —

0000414

➤ Nouveaux pictogrammes : 3 boutons se sont ajoutés récemment à la page d'accueil du site, à côté de celui de CouliSSes.Com :



- **CR et PV** : en cliquant sur le pictogramme, vous pouvez accéder aux comptes rendus des réunions du comité directeur et à ceux des Assemblées Générales (rubriques en accès restreint, nécessitant vos codes d'accès de la FFRS)
- **Bonnes tables** ; en cliquant sur le pictogramme, vous accédez directement au tableau récapitulatif des restaurants conseillés par nos adhérents.

Ce tableau a été entièrement relooké et allégé: c'est en cliquant sur l'image à gauche que vous accédez désormais à tous renseignements utiles.



De bonnes tables près d'chez nous



Cliquez sur l'image	Restaurant	Commune	Note	Coup de cœur	Plats végétariens	Produits Bio
	L'Or Q'idée	Pontoise	★★★★	♥	Oui	Oui

- **Foire aux infos** : en cliquant sur le pictogramme, vous accédez à la rubrique « informations pratiques », également accessible dans le menu Vie du Club. Celle-ci aussi a fait peau neuve : dorénavant, vous cliquez sur l'image correspond à l'article que vous souhaitez lire pour y accéder rapidement.

— ♣ **Cliquez sur l'image pour accéder à l'information** ♣ —

♥ **La ville de Courdimanche communique avec les seniors**



La municipalité vous informe et vous aide sur de nombreux sujets.

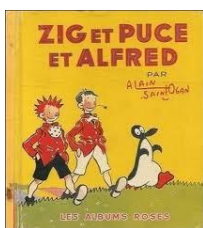
...

Jean-Pierre

Dico-rétro

T'as le bonjour d'Alfred !

Vous connaissez peut-être cette formule argotique utilisée pour dire au revoir et se débarrasser d'un importun.



Oui, mais pourquoi Alfred au lieu d'Alphonse, Simon ou Gérard ? En 1925, le dessinateur Alain Saint-Ogan fait apparaître le pingouin Alfred dans sa bande dessinée Zig et Puce (Zig et Puce seront les premiers héros français de bande dessinée à s'exprimer dans des phylactères, ces fameuses bulles contenant ce que disent les personnages). Ce personnage va avoir un grand succès.

Or il se trouve que, lorsque Zig et Puce réussissaient à se débarrasser d'un adversaire ou à lui donner une leçon, ils ponctuaient généralement la victoire par un "t'as le bonjour d'Alfred !".

C'est donc grâce à l'engouement de l'époque pour ces histoires illustrées et leurs personnages que l'expression s'est rapidement répandue dans le langage courant.

Selon certaines sources, pour un chauffeur de taxi ou un serveur, "avoir le bonjour d'Alfred", c'était avoir affaire à un client avare ou mécontent qui ne laissait pas de pourboire.

P.S. j'espère que mon article vous a plu, et ne pas « avoir le bonjour d'Alfred ! »

Marie-Pierre

Une belle petite expo

Récemment nous nous sommes rendus au Château de Grouchy à Osny pour visiter le salon du Val de Viosne, qui propose une exposition de peintures et sculptures avec comme invitée d'honneur cette année Isabelle Planté et son univers coloré.



Je vous invite vraiment à y aller faire un tour (l'entrée est libre) mais dépêchez-vous car le salon ferme ses portes le 31 mars !

Infos pratiques :

Ouverture : le lundi et jeudi de 14h à 17h

le mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

le dimanche de 14h à 17h

Manuelle

A vos agendas

Si vous avez un peu de temps libre et envie de vous distraire au mois de juin, venez encourager certains de nos adhérents dans leurs activités extérieures au club!

- **Le vendredi 7 juin à 20h** au foyer rural : représentation de la chorale « la bande de jeunes » menée par notre chef de chœur très dynamique Jules. (entrée 5€)
- **Les samedi 29 et dimanche 30 juin**, au foyer rural : la compagnie du Petit Tulle présente différentes pièces jouées par des enfants, des ados et des adultes. (entrée libre)

Manuelle

Solution de la charade

1. Le
2. Train
3. Siffle
4. Rat
5. Troie
6. Foix



Réponse : « Le train sifflera trois fois »

De Fred Zinnemann avec Gary Cooper et Grace Kelly

Manuelle