



# LA GAZETTE DU RANDONNEUR

## Le téléphone portable en randonnée

*Extrait d'un article de François Jourjon*

L'avantage de partir avec un téléphone portable est que dans certaines situations, on peut contacter les secours beaucoup plus vite. Evidemment, on ne peut pas compter uniquement sur son téléphone portable pour sa sécurité en randonnée.

### Les questions à se poser avant d'emporter son téléphone portable en randonnée.

**1 – Quel est le numéro des secours ?** Le **112** est le numéro d'urgence dans l'Union européenne (**114** par SMS pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou parler). Ce numéro fonctionne à partir d'un téléphone mobile, il est gratuit, prioritaire et fonctionne même dans d'autres pays du monde.

En France, il est toujours possible d'utiliser le **15** (Samu) ou **18** (Pompiers) ce qui permet de prévenir directement le « service » voulu. Mais **quand le réseau est saturé, le 112 est prioritaire.**

Dans les zones frontalières, il est parfois préférable d'utiliser le numéro national du pays dont vous parlez la langue (si c'est le cas) car ça évite d'avoir un interlocuteur que vous ne comprenez pas.

**2 – Et si je n'ai pas de réseau ?** Dans ce cas, n'éteignez pas votre téléphone. Il faut savoir que même si vous n'avez pas de réseau, vous pouvez parfois contacter les secours. Certains téléphones indiquent « urgences uniquement ». Dans ce cas, cela veut dire que votre téléphone capte un autre réseau que celui de votre fournisseur et peut utiliser ce réseau pour des appels d'urgence uniquement.

Même si vous n'avez de réseau pour appeler les secours, essayez tout de même car il est possible que votre appel soit quand même localisé. Il est conseillé de laisser votre téléphone allumé si vous êtes en situation d'urgence.

**3 – Et si je n'ai pas le code PIN ?** Il faut savoir qu'il est possible de contacter les urgences sans code PIN, il suffit de composer le numéro des urgences puis d'appuyer sur la touche appel ou de sélectionner « urgences » puis de composer le numéro. C'est valable en France pour les numéros à 2 chiffres (15, 17, 18) et 3 chiffres (112, 114).

**4 – Est-ce que j'aurai suffisamment de batterie ?** Si votre coéquipier ou vous-même êtes blessé ou dans une situation critique, ce n'est pas le moment d'avoir une batterie à plat. Il faut bien gérer sa batterie et y penser avant de partir. Il faut savoir que :

- Avec des températures chaudes ou froides, les batteries peuvent se décharger plus vite.
- S'il n'y a pas de réseau disponible et que votre téléphone reste allumé, il peut se décharger vite en essayant de trouver un réseau.
- Le GPS d'un smartphone est très « gourmand » en batterie.
- Il est possible d'avoir une batterie externe ou un chargeur solaire.

**5 – Que faire si je ne peux pas joindre les secours directement ?** C'est une chose qui peut non seulement arriver quand il n'y a pas de réseau disponible, mais aussi si le réseau est saturé, si vous cassez votre téléphone en chutant, etc.

Nous avons vu que ça vaut le coup d'essayer de contacter quand même les secours (si votre téléphone fonctionne toujours) et de laisser allumer son téléphone sauf si vous souhaitez garder de la batterie pour les contacter plus tard d'un endroit différent.

### Que faire si vous êtes en situation d'urgence ?

- Si vous avez un téléphone fonctionnel et que vous savez que vous avez des chances de capter un réseau : essayer de vous déplacer vers un point haut.
- Essayer de contacter les secours en allant à la rencontre d'autres personnes qui pourront vous aider. Ce n'est pas toujours possible et ça peut être long.
- Attendre. Pour cela, il faut avoir prévenu des personnes de votre départ et de votre itinéraire.
- Se déplacer jusqu'à un endroit où la personne pourra être secourue. Ça évite de laisser le blessé seul pour aller chercher des secours, C'est uniquement envisageable si l'état de la personne lui permet de se déplacer (ou d'être déplacées) en toute sécurité.

Dans tous les cas, pour mettre le plus de chances de son côté, il faut être en capacité de se débrouiller seul pour effectuer les premiers secours.

- Cela nécessite une trousse de secours adéquate et des connaissances suffisantes.
- Une bonne préparation des risques : matériel et vêtements adaptés, itinéraire bien préparé, bonnes connaissances du milieu, maîtrise de l'orientation, etc.
- Et pourquoi pas suivre une formation au 1<sup>er</sup> secours (PSC1).

Si jamais il y a un incident, il vaut mieux être préparé et s'être posé les bonnes questions au préalable. Il est conseillé d'être le plus autonome possible au niveau des secours et de la sécurité et de prendre votre téléphone comme une sécurité supplémentaire.

## Une aide pour faciliter les secours dans la nature : i-Loc

Cette application permet aux services de secours de localiser très rapidement une personne en danger via son smartphone.

- Simple : Géolocalisation par sms, aucune application à télécharger.
- Rapide : Géolocalisation de la personne en moins de 20 secondes.
- Précis : Localisation de la personne à 30 mètres près.
- Epruvé : Déjà utilisé par des services de secours.

### Comment cela fonctionne ?

- 1 – Vous appelez les secours en composant le 15, 18 ou 112 sur de votre téléphone portable et le secouriste vous envoie un lien (URL) par SMS,
- 2 – Vous cliquez sur le lien contenu dans le SMS et autorisez ainsi la géolocalisation,
- 3 – Votre position est envoyée aux secouristes qui peuvent intervenir rapidement et précisément.

### Avantages de cette application

- permet de vous géolocaliser précisément,
- ne nécessite aucune installation de logiciel ou aucun téléchargement au préalable.
- est compatible avec tous les systèmes d'exploitation (Android, iOS, etc.).
- C'est un système présent dans tous les PGM et PGHM de France et ce système ou des systèmes équivalents sont utilisés par les secours en mer, services incendies, pompiers, etc.

### Les contraintes et limites

- Disposer d'un smartphone équipé d'une puce GPS et de savoir l'activer
- Etre abonné à un forfait téléphonique avec un accès internet (abonnement DATA)
- Disposer d'un navigateur internet
- Avoir un téléphone ayant une batterie suffisamment chargée
- nécessite de capter le réseau téléphonique de votre opérateur. Le GPS de votre smartphone fonctionne sans réseau téléphonique, mais pour contacter les secours vous en aurez besoin.
- Fonctionne uniquement en France

Nota : une autre application qui fonctionne sur le même principe de géolocalisation « GendLoc » (Gendarmerie et Localisation) a été développée par les services de la gendarmerie.

L'existence d'une telle application ne doit pas vous dispenser d'être capable de vous situer sur une carte et de décrire où vous vous trouvez grâce à des repères géographiques.

L'existence d'un tel système ne doit pas vous dispenser de prendre toutes les mesures de sécurité nécessaires comme prévenir un proche de votre sortie.

## Conclusions

- Le fait que les secours existent ne devrait rien changer à la préparation de vos randonnées, car rien ne garantit que vous arriviez à les joindre.
- Les secours ne sont à utiliser qu'en dernier recours. il ne faut pas en abuser.
- On n'appelle pas les secours parce qu'on en a marre de marcher, qu'on a mal aux jambes ou que l'on a des ampoules. **C'est un service de secours et d'urgence, pas de confort !**