



LA GAZETTE DU RANDONNEUR

Sous-vêtement technique : Synthétique ou Mérinos ?

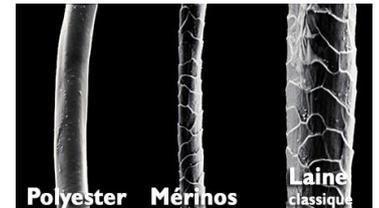
Extrait d'un article par i-trekkings.net

Sous-vêtements techniques en mérinos : effet de mode ou réel besoin ?

La laine mérinos est une fibre 100% naturelle produite à partir de la race de moutons mérinos. A l'origine ce mouton est espagnol mais la production de laine pour l'industrie du textile provient pour l'essentiel d'Australie, de Nouvelle-Zélande, d'Argentine, d'Afrique du sud, de Chine et des anciens pays de l'ex-URSS.

L'épaisseur de la laine d'un produit s'exprime en g/m², généralement de 150 à 260 g/m² pour un sous-vêtement technique.

- De 150 à 160 g/m² : Apport de chaleur assez faible.
- De 200 et 250 g/m² : Apport de chaleur important.
- Plus de 250 g/m² : Apport de chaleur très important.



Existe-t-il différentes qualités de laine mérinos ? Plus la différence entre les diamètres des fibres constituant un tissu est faible, plus le diamètre moyen des fibres est petit, plus le tissu sera doux au touché. Sous les 23 microns, la fibre est dite de qualité. C'est une différence mesurable en microns donc peu perceptible sans microscope.

Le match en 9 critères

1/ Confort

Le confort des sous-vêtements en fibres synthétiques varie d'un produit à un autre. Les vêtements en élasthanne seront appréciés des adeptes des produits « élastiques » prêt du corps.

La laine, ça gratte mais pas la laine mérinos. Pourquoi ? Parce que c'est du diamètre de la fibre que va dépendre la sensation de picotement sur la peau. La laine mérinos ne gratte pas car le diamètre de sa fibre ne dépasse pas 23 microns. Autre avantage des fibres fines : elles augmentent l'élasticité du vêtement et offrent des produits plus près du corps. Par contre, 3% des utilisateurs peuvent être sensibles à la laine.

2/ Thermorégulation

Les vêtements en fibres synthétiques évacuent efficacement la transpiration vers l'extérieur mais ne permettent pas à l'organisme de conserver une température constante. Le corps se refroidit alors très vite après l'effort.

La laine mérinos quant à elle joue le rôle d'un tampon entre le corps et l'extérieur. Elle maintient une température du corps stable car elle isole l'organisme des températures ambiantes. Par températures élevées ou lors d'efforts importants, le corps transpire peu. Le mérinos a aussi l'avantage de capter l'humidité jusqu'à 30% de son poids et de le transférer vers l'extérieur tout en maintenant le corps au chaud même mouillé. C'est un climatiseur naturel.

3/ Gestion des odeurs

Les marques utilisent des apprêts contre les bactéries à base de sels d'argent, d'ions d'argent ou de Cocona® pour lutter contre les mauvaises odeurs des sous-vêtements synthétiques.

Les sous-vêtements en laine mérinos sont naturellement anti-odeurs. Il n'est donc pas nécessaire de les traiter chimiquement pour absorber les odeurs corporelles.

4/ Entretien du produit

Les produits en synthétiques sont très faciles à entretenir et lavable en machine à 30 ou 40°. Mais attention, bien lire l'étiquette du vêtement car pour l'usage d'un fer à repasser ou le séchage en machine, ça diffère selon la composition des produits.

Pour la laine mérinos, les recommandations sont identiques. Bien lire l'étiquette du produit car selon les marques, les consignes d'entretien diffèrent.

5/ Temps de séchage

Le temps de séchage d'un sous-vêtement en synthétique est excellent. Celui des vêtements en laine mérinos est globalement 50% moins rapide.

6/ Look

Pendant de nombreuses années, tout le monde portait plus ou moins le même sous-vêtement noir en synthétique. Aujourd'hui, les choses ont changé, la couleur s'imisce de plus en plus et les coupes sont aussi plus saillantes.

Côté mérinos, le constat est à peu près identique. Le gros de la collection propose encore des couleurs traditionnelles mais quelques marques commencent à mettre sur le marché des coloris plus gais.

7/ Durée de vie du produit

Les sous-vêtements en synthétique ne bougent pas à l'usage. Le synthétique est en outre anti-bouloche et indéchirable.

Les vêtements en laine mérinos sont résistants. Mais après de nombreux lavages, des peluches peuvent parfois se former. Autre bémol, la laine attire les mites et le produit est plus sujet aux accrocs qu'un sous-vêtement en synthétique.

8/ Impact écologique

Des efforts sont réalisés chez certaines marques pour utiliser des matières recyclées dans la confection de leurs produits en synthétique. Patagonia est sans aucun doute la marque qui joue le plus la carte de la transparence au sujet de l'empreinte écologique des produits. Reste que globalement sur le marché il y a de gros efforts à réaliser pour diminuer l'impact écologique de la production du textile synthétique en utilisant moins d'agents pétrochimiques.

La laine mérinos est biodégradable et naturelle. Elle provient pour l'essentiel de la production de Nouvelle-Zélande, d'Australie, de Patagonie, et d'Afrique du sud. Ça n'est pas la porte à côté mais son impact énergétique reste moindre que le synthétique. La laine mérinos fait aussi débat quant à l'usage du mulesing. L'association PETA (Pour une Ethique dans le Traitement des Animaux) dénonce les « mutilations infligées aux moutons australiens ». Plusieurs entreprises de textile ont déclaré un moratoire sur la vente de laine mérinos australienne comme Etam, Abercrombie & Fitch, American Eagle ou Timberland... D'autres fabricants s'engagent quant à eux contre la technique du mulesing « impliquant de retirer la peau autour de la queue pour empêcher les mouches de pondre des œufs et de provoquer des infections douloureuses. ». C'est le cas par exemple de Devold, Woolpower, Bergans of Norway, Patagonia, Quechua et Icebreaker.

Patagonia travaille de son côté en collaboration avec « The Nature Conservancy » et le réseau d'éleveurs argentins « Ovis XXI » pour la conservation et la régénération de plus de 6 millions d'hectares de steppes, dévastées par une centaine d'années de surpâturages. Le recours à ces nouvelles pratiques d'élevage profite à la bonne santé des cheptels et produit une laine mérinos de qualité bien supérieure à celle utilisée auparavant. Tous les traitements et apprêts chimiques des sous-vêtements techniques de Patagonia ont été contrôlés pour s'avérer totalement exempts de substances toxiques et sans chlore.

Certaines marques confectionnent leurs produits en Europe : Woolpower (Suède) et Devold (Lithuanie).

Bergans of Norway a élaboré une « charte très stricte d'entreprise par rapport au respect des personnes qui travaillent dans ses usines afin qu'ils aient des conditions de travail optimales, décentes et en toute sécurité. Pour les animaux, l'entreprise a signé une charte d'engagement pour sélectionner les fermes qui fournissent la laine (pas d'élevage intensif, ni stressant et pas de brutalité sur les moutons).

9/ Prix

La gamme de prix des sous-vêtements en synthétique est très large, de 10,00 à 150,00 € et celle en laine mérinos est comprise entre 25,00 et 150,00 €.

Les vêtements hybrides

On voit de plus en plus de sous-vêtements hybrides composés de laine mérinos et de synthétique comme les produits Woolpower constitués de 80% de laine mérinos et de 20% de polyamide ou ceux de Patagonia possédant 20% de Capilene et 80% de laine mérinos.

Résultat du match : synthétique ou mérinos ?

Qui a l'avantage entre les vêtements en fibres synthétiques ou mérinos? Quel est le type de sous-vêtement idéal ?

Du point de vue économique le synthétique l'emporte mais le confort d'utilisation va à la fibre mérinos.

	A qui l'avantage	
	Mérinos	Synthétique
Confort	+	
Thermorégulation	+	
Gestion des odeurs	+	
Entretien	+	+
Temps de séchage		+
Look	+	+
Durée de vie du produit		+
Impact écologique	+	
Prix		+