



La retraite sportive du Val d'Oise  
aux portes du Vexin français



CLUB SPORT SENIOR SANTÉ DE COURDIMANCHE

## CERTIFICAT D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT

Je soussigné, Docteur \_\_\_\_\_, certifie avoir examiné ce jour  
M./Mme \_\_\_\_\_, né(e) le \_\_\_\_\_, et ne pas avoir  
constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique collective ou individuelle  
des activités physiques et sportives de loisir suivantes, hors compétition, proposées par le club  
Sport Senior Santé de Courdimanche :

- Activités dansées
- Cyclo loisir
- Gymnastique et stretching
- Marche nordique
- Pilates
- Randonnée pédestre
- Tai-Chi
- Tennis de Table
- Tir à l'arc
- Yoga
- Zumba Gold

**Ne rayer que la ou les activité(s) contre-indiquée(s)**

Certificat établi à la demande de l'intéressé(e) et remis en main propre pour faire valoir ce que de  
droit.

*Nota : Dans le cas où l'adhérent voudrait pratiquer en cours d'année une activité qui aurait été  
rayée ci-dessus, il devra fournir un nouveau certificat médical. Celui-ci sera également nécessaire  
dans l'éventualité d'un évènement de santé survenant après la date ci-dessous.*

Date : \_\_\_\_\_

Cachet et signature du médecin