



# Le Club Sport Senior Santé de Courdimanche vous a emmené sur le toit du Vexin Français

Au départ de Chavençon, dans l'Oise

A cette occasion, votre guide a été Fernando avec JPT en appui logistique.

#### Retour sur la reconnaissance du terrain



Rien n'a été épargné à notre futur animateur randonnée ce jour là : la pluie, le vent, la boue et même l'obscurité





Non, il ne s'agit pas d'un gendarme ou d'un pompier mais bien de notre animateur qui déchiffre sa carte à la lueur de sa lampe frontale



## Rappel pour votre sécurité



Certains perdent le nord et d'autres leurs semelles !

Profitons de cette période pour suggérer au Père Noël...



Restons dans les souliers.

Pour votre sécurité, pensez à vos lacets avant de partir en randonnée



### Que nous a réservé cette randonnée

28 valeureux randonneurs étaient au départ afin d'affronter :

- Un circuit de 9,6 km,
- Un camp de base à 140 m d'altitude,
- Un parcours principalement en forêt,
- Un sommet à 262 mètres d'altitude,
- Un dénivelé positif cumulé de 213 m sur une distance de 3,18 km,
- Un temps hivernal 2°C au départ jusqu'à5°C en fin de parcours et du brouillard,
- Et bien sûr de la boue.







## Au départ de la randonnée, dans le village de Chavençon



Les rues sont superbement décorées pour les fêtes



# Le village de Chavençon en fête





Peut-être une succursale du Père Noël?



#### Au détour d'un chemin



Appelée par Victor Hugo « la Voix d'or », mais aussi par d'autres « la Divine » ou encore l'« Impératrice du théâtre », elle est considérée par beaucoup comme une des plus grandes tragédiennes françaises du XIXème siècle et début du XXème.

Elle est la première comédienne à avoir fait des tournées triomphales sur les cinq continents.

Jean Cocteau a inventé l'expression de « monstre sacré » pour elle.

Maison où aurait séjourné Sarah Bernhardt, située sur la commune d' Haravilliers



# L'animateur du jour en action





Fernando donne de la voix pour repartir après une pause boisson



# On a dit pause et non pose!







#### Les bonnets sont de sortie





Fernando donne de la voix pour repartir après une pause boisson



# La beauté de la forêt





## La minute culturelle



Louise, notre mycologue, fournit quelques informations à nos randonneuses



#### Au cours de notre randonnée

Le cochon, dans l'astrologie chinoise, est connu pour sa diplomatie et sa nature délicate. Il a le goût du luxe et ne se plaît que dans les parures et les richesses.

Socialement, le cochon croit en les meilleures valeurs humaines et en aucun cas ne se considère supérieur.





## La surprise du jour



Les adjoints du Père Noël, une hotte sur le dos (dont l'une contenait des nounours en guimauve) s'affairent sur leurs portables afin de retrouver les adresses des foyers à livrer!







DE FIN D'ANNEE

A TOUTES ET A TOUS



