



*Rétrospective des marches
organisées par Guy*



Vauréal – Le belvédère

26 septembre 2017



Us – Chaussée Jules César

03 octobre 2017



Boissy l'Aillerie

17 octobre 2017



Auvers sur Oise

24 octobre 2017



Gérocourt

07 novembre 2017



Une randonnée qui se termine en marché aux fleurs



**Nos randonneuses se transforment en jardinières
en distribuant des plants de fleurs**



Aster nain d'automne rose

Mesurant entre 30 cm et 40 cm de hauteur, l'aster nain est une plante robuste et rustique offrant une belle floraison rose en automne.

Cette plante vivace ne gèle pas en hiver et refleurit entre les mois de septembre et d'octobre de chaque année. L'aster préfère être plantée dans un espace exposé en plein soleil, où elle s'utilise généralement en massifs.



Géranium vivace endressii

Un couvre-sol remarquable, tant par sa solidité à toute épreuve que par ses fleurs dentelées délicates. Fleurit tout l'été. Très facile à cultiver et sans entretien, pour tous les jardins.



Genet des teinturiers porlock

Le *Cytisus* 'Porlock' forme un arbuste avec des rameaux souples, vert foncé, portant des feuilles semi-persistantes. La floraison printanière se révèle spectaculaire par la profusion de fleurs jaune vif, parfumées, regroupées en grappes. Cet hybride forme un excellent buisson, idéal en isolé, groupe ou massif ainsi qu'en haie libre.



Hemerocallis Frans Hals

Très connue pour sa robustesse, l'hémérocalle est d'une rusticité à toute épreuve et figure parmi les vivaces à la plus grande longévité. Cette variété offre des fleurs jaune orangé et rouge brique.

Souvent recommandée en sol sec où elle résiste bien, c'est en sol frais qu'elle atteint sa pleine beauté



Ancolie (Aquilegia vulgaris)

L'ancolie, à l'origine, aime les endroits frais notamment de montagne, cette vivace sera donc à son aise surtout dans les sous-bois. Cependant l'ancolie s'adapte très bien à toutes les situations. Comme elle se cultive facilement au jardin, elle y prospère et on la retrouve dans les prairies et les espaces arborés alentours. Elle est très rustique ce qui est également intéressant.

Attention à la toxicité des ancolies qui contiennent des alcaloïdes. Le contact de la sève peut aussi provoquer des irritations cutanées.

*Maintenant,
après la rando le
jardinage !*

Reconnu par la FFRS comme
faisant partie des activités
physiques à pratiquer



Fin