



## **REGLEMENT SPECIFIQUE A LA PRATIQUE DE LA GYMNASTIQUE ET STRETCHING**

### **Article 1 - Organisation**

L'activité est ouverte suivant le calendrier scolaire (hors vacances zone C et jours fériés).  
Les séances ont lieu à la MELC, située dans le quartier de La Louvière à Courdimanche.  
Les cours sont dispensés par un professeur diplômé.  
Le professeur et le(la) référent(e) de l'activité sont à la disposition des participants pour les tenir informés et répondre à leurs questions.

### **Article 2 - Responsabilité**

La responsabilité du club commence à l'entrée du local et se termine au même endroit.

### **Article 3 - Sécurité**

Chacun(e) doit respecter les instructions de sécurité données par le professeur et prendre connaissance du plan d'évacuation et des consignes de sécurité du lieu où est pratiqué l'activité conformément aux règlements qui régissent l'accès à un établissement recevant du public (ERP).

### **Article 4 – Matériel et équipement**

Les participants devront porter impérativement des chaussons adaptés à la salle mise à disposition.  
Les chaussures de sport ou de ville sont strictement interdites. Le non-respect de cette consigne exclut le participant de la séance.

### **Article 5 - Santé**

Si un membre éprouve une gêne ou se blesse, il doit prévenir impérativement le professeur qui prendra les mesures adéquates à la situation.  
Le professeur est équipé d'une trousse de 1<sup>er</sup> secours (sans médicaments pas même du paracétamol) pour intervenir sur de la bobologie.

### **Article 6 – Hydratation et alimentation**

Une ou plusieurs pauses sont prévues durant la séance. Chacun(e) doit emporter de quoi boire ainsi qu'un petit en-cas (fruits secs ou frais, barre énergétique).

### **Article 7 - Administration**

Les participants, durant les activités, doivent être en possession de leur licence, d'une pièce d'identité à jour, de leur carte Vitale et du passeport santé dûment renseigné.

