



LA GAZETTE DU RANDONNEUR

PRENDRE SOIN DE SES CHAUSSURES DE RANDONNÉE

Extrait d'un article de François Jourjon

C'est vrai qu'après une randonnée, on a rarement l'envie et le courage de s'occuper de ses chaussures.

Les 5 conseils sur l'entretien de vos chaussures de randonnée

1 / Le nettoyage

Si vous laissez de la boue, de la saleté ou des débris (sable, brindilles...) coincés sur vos chaussures, celles-ci vont s'abîmer par abrasion.

- **Nettoyage de l'extérieur**

Le plus simple pour nettoyer des chaussures de randonnée est **d'utiliser une brosse souple et de l'eau froide ou tiède**. Pensez également à nettoyer la semelle.

- **Nettoyage de l'intérieur**

L'intérieur doit être nettoyé de temps en temps, surtout les chaussures imper-respirantes. Cela permet aussi de limiter les mauvaises odeurs.

Vous pouvez faire cela en remplissant l'intérieur des chaussures d'eau froide ou tiède et en frottant légèrement. Sachez que vos chaussures mettront assez longtemps pour sécher.

Il existe des produits de nettoyage spéciaux qui sont plus efficaces, mais ne sont pas indispensables.

2 / Le séchage

S'il y a une étape indispensable après chaque sortie, c'est celle-là ! Pour faire sécher vos chaussures :

- **Enlevez la semelle intérieure** pour que vos chaussures s'aèrent et sèchent plus rapidement.
- **Ouvrez en grand vos chaussures** en desserrant les lacets. L'idéal serait de les enlever complètement.
- **Faites-les sécher à température ambiante**. Ne les exposez pas à une source de chaleur directe (feu, radiateur, etc.).
- Si vos chaussures sont trempées, bourrez-les de papier journal pour accélérer le séchage.

3 / Le traitement

Avant d'appliquer un quelconque traitement, vos chaussures doivent être propres. Certains traitements requièrent que les chaussures soient sèches, d'autres qu'elles soient humides. Référez-vous à la notice d'utilisation du produit. Il existe deux types de traitements principaux :

Les produits « réimperméabilisant »

Il est possible de « réimperméabiliser » des chaussures grâce à ces produits. Il s'agit en fait de redonner de la déperlance au matériau (l'eau perle et ne s'infiltré pas). Une chaussure qui manque de déperlance absorbe l'eau et ne respire plus aussi. Ces produits sont spécifiques à chaque matériau (cuir, nubuck, suède, etc.). N'en utilisez pas un au hasard. Appliquer le produit une fois par an.

Les crèmes protectrices

Les crèmes sont surtout utilisées sur le cuir afin d'éviter qu'il ne sèche et ne craquelle. Elle s'applique à l'aide d'un chiffon puis est chauffée légèrement au sèche-cheveux pour une meilleure pénétration.

Évitez d'utiliser des graisses sur le cuir des chaussures de randonnée, car elles assouplissent trop le cuir et le rendent étanche (il ne respire donc plus).

4 / L'inspection et les réparations

Inspectez régulièrement vos chaussures et réparez-les le plus tôt possible. Il vaut mieux le faire après chaque randonnée. Dès qu'une partie de vos chaussures est endommagée, réparez-la. Parfois, il suffit simplement d'une goutte de colle.

- Une réparation effectuée tôt tient souvent mieux.
- Une réparation non effectuée peut gâcher une randonnée ou compromettre votre sécurité.

5 / Le rangement

Bien évidemment, avant de les ranger, vos chaussures doivent être sèches et propres. Stockez-les dans un endroit sec et aéré. Évitez de les laisser près de zones chaudes ou exposées aux rayons du soleil.

Si vos chaussures restent inutilisées pendant une longue période, l'idéal est de les bourrer de papier journal pour qu'elles gardent leur forme.